

第1回

亀山まちゼミ

まち 得する街のゼミナール

主催：亀山商工会議所 後援：亀山市

お店のひとが教えてくれるから
納得、目からウロコの講座です。

全34講座



受講料無料!!

★講座によって材料費がかかるものがあります。
●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!!

★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
★物は一切売れません!

●定員になり次第締め切らせていただきます。
●お申込みは、明記されている受付時間内にお願いたします。
●申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。

受付開始 1月22日(金)～

★小学生以下は保護者同伴での
ご参加をお願いいたします。

2016/2月1日(月)～29日(月)

お待ちいたしております!!



各講座が内容によって色分けで
分類されています。
気になる講座にお電話ください。

いちど
ためす
体の
きれい
身に
つける
楽しく
つくる
聞いて
まなぶ

まちゼミって何?

お店の人が講師となって、
そのお店ならではの情報や技術
など、知ってトクする内容を講座
形式で皆さんにお教えるもの
です。講座と言っても難しいもの
ではありません。
どうぞお気軽にご参加ください。

**大切な本をいつまでも。
「フィルムコート講座」**
2月6日(土)・2月11日(水)
※時間は各日とも11:00～14:00
ずっと置いておきたい大切な本に、図書館の本の様なフィルムコーティングをしてみませんか? まずはお手持ちの文庫本で挑戦!!
●会場：お店で ●定員：各回4人
●材料費：100円 ●持ち物：文庫本数冊・ハンカチ
高村書店 東町本店 講師：高村書店スタッフ
東町1-4-1 TEL.82-0414
受付時間：9:30～18:30
定休：不定日曜

**これから流行!? する
話題のおもちゃで遊ぼう!**
2月 7日(日) 14:00～15:00
2月27日(土) 14:00～15:00
流行するおもちゃは一体どこから
どう流行しているの? 玩具業界の
おもしろい話を聞きながら話題の
おもちゃで和やかに遊びましょう。
●会場：お店で ●定員：各回10人
おもちゃのナカヤ 講師：酒井 健
東町2-1-11 TEL.82-0561
受付時間：9:00～20:00
定休：本曜

エンディングノートを書きよう!
2月 2日(火) 11:00～12:00
2月10日(水) 11:00～12:00
2月17日(水) 14:00～15:00
話題のエンディングノート。
気にはなるけど何を書いていい
かわからないといったあなたの
ためのお試し講座です。
●会場：しらゆり 家族葬会館
●定員：各回5人 ●持ち物：鉛筆orシャープペン
※エンディングノートは持ち帰りいただけます。持ち帰りは材料費として300円必要です。
さかきや葬祭 講師：石井 身住子
東町1-6-6 TEL.82-8714
(プランタンさかきや)
受付時間：10:00～18:00
定休：日曜午後

**笑顔と美肌
わくわくレッスン会[女性限定]**
2月10日(水) 10:00～11:30
2月26日(金) 13:30～15:00
①お肌タイプに合わせた
スキンケアレッスン
②自分発見! 楽しい
メイクアップレッスン
●会場：お店で ●定員：各回3～5人
お手入れの店 トモ (トモ化粧品店) 講師：花田 ゆみこ
関町新所1768-4 TEL.96-1633
受付時間：10:00～20:00
定休：火曜

**簡単! おしゃれ
ストール巻き方講座**
2月 4日(木) 11:00～11:30
2月 6日(土) 13:00～13:30
ストールアレンジで華やかをプラス!
1枚で印象が変わるよ!
手持ちのストールで試してみよう!
●会場：お店で ●定員：各回5人 ●持ち物：ストール(無料貸出あり)
JDスタイル 講師：伊藤 ひろ子
東町2-1-17 TEL.82-0839
受付時間：10:00～19:00
定休：水曜

美脚・小尻になる方法! [女性限定]
2月 1日(日) 14:00～18:00
2月 7日(日) 10:00～
2月 8日(月) 14:00～18:00
下半身太り、お尻の大きさが気
になる女性へ、自宅でも簡単に
できる美脚・小尻トレーニングの
講座です。
●会場：お店で ●持ち物：バスタオル ●定員：各回4人
からだすっきり整体院 講師：岡安 渉
※新築中は電話に出られません。留守電話に入ってください。
東町幸町66-1/ハイツ TEL.82-5017
東山3号-201
受付時間：14:00～22:00
定休：日曜

7

8

9

10

簡単にできる眉スタイリング!

2月9日(火) 2月10日(水)
2月16日(火) 2月17日(水)
※開講は各日13:00~15:00の間に随時受付
※お1人様30分程度

難しいと思っている眉の整え方と描き方。大丈夫! ちょっとしたことでも簡単にキレイにできますよ!

●会場: お店で ●定員: 各回1人

顔立ちスッキリ!! 静脈エステ体験

2月1日(月) 2月16日(火)
2月27日(土)
※開講は各日とも
11:00~14:00~17:30~
肩や首・顔のコリをスッキリさせて、血液・リンパの流れを調整させるエステ体験。ハリ・ツヤのある若々しい肌質感・引き締まった小顔に...!!

●会場: お店で ●定員: 各回4人または2組

美・メイク塾

「自分でできる眉・目もとと編」
2月4日(木) 2月8日(月)
2月13日(土)
※開講は各日とも
11:00~14:00~15:00~17:00~
眉の整え方・描き方・アイシャドー・アラインのひき方まで初めての方でも大丈夫。今日よりもっとメイクが楽しくイキイキ笑顔に!

●会場: お店で ●定員: 各回4人または2組

お家ごはんをドレスアップ!!

プロ流盛りつけ講座
2月11日(水) 15:00~16:00
2月15日(月) 11:00~12:00
ご家庭で作るいつものごはんをレストランのコースのようにドレスアップしてみせるプロの技をシェフが丁寧に教えます。

●会場: お店で ●定員: 各回5人

化粧品のおなかや本店

講師: 酒井 徳子

東町2-2-16 TEL.82-0206
受付時間: 9:00~20:00
定休: 第3木曜

マイトレーヤー

講師: 山中 弘美

川合町1197-50 TEL.96-8370
受付時間: 10:00~19:00
定休: 第1・2火曜 日曜

マイトレーヤー

講師: 山中 弘美

川合町1197-50 TEL.96-8370
受付時間: 10:00~19:00
定休: 第1・2火曜 日曜

トラットリアイルテルノ

講師: 佐藤 大隆

アリス町13-105 TEL.96-8017
受付時間: 10:00~18:00
定休: 日曜・第3月曜

らくらく半えり付け講座

2月10日(水) 14:00~15:30
2月17日(水) 14:00~15:30
いざきものを着ようという時に避けられない半衿の付け替え。わずらわしい半衿付けを簡単にキレイに早く付けるコツをお教えます。

●会場: お店で ●定員: 各回5人 ●持ち物: 半衿、長襦袢、裁縫セット

初めてのチェーンソー目立て講座

2月11日(水) 13:30~14:30
2月12日(金) 13:30~14:30
2月19日(金) 13:30~14:30
①ヤスリの選び方
②目立ての実践
③木の試し切りをお教えます。

●会場: お店で ●定員: 各回5人または5組 ●材料費: 300円 ●持ち物: チェーンソー・軍手

そうだったのか! 亀山みそ焼きうどんのコツ

2月4日(木) 15:00~16:00
2月18日(木) 15:00~16:00
焼肉のシメで作る、みそ焼きうどん。おいしく作る方法を知っていますか? 食堂だからこそ伝えられる「コツ」を体験しながら学びます。

●会場: お店で ●定員: 各回5人 ●材料費: 500円

花の水揚げ方法と花のケア

2月3日(水) 10:30~11:30
2月16日(火) 14:30~15:30
2月25日(木) 10:30~11:30
花の水揚げ方法と管理の仕方を知ることによって、1日でも長くお花を楽しむことができます。まずはその基礎を学びませんか。

●会場: お店で ●定員: 各回8人

きもの専門店 小菅屋

講師: 小菅 保子

東町2-2-5 TEL.82-0135
受付時間: 9:00~18:00
定休: 木曜

ナリッシュ

講師: 小野 壮大

辺法寺町231 TEL.85-0519
受付時間: 8:00~17:30
定休: 火曜

川森食堂

講師: 川森 篤

関町古町66-3 TEL.96-1376
受付時間: 10:00~22:00
定休: 日曜

ブランドンさかきや

講師: 石井 朋子

東町1-6-6 TEL.82-8714
受付時間: 9:00~19:00
定休: 日曜・午後

誰でもできるようになる包装のコツ教えます!!

2月3日(水) 11:00~12:00
2月9日(火) 11:00~12:00
2月20日(土) 14:00~15:00
包装はちょっとした「コツ」を知れば誰でもきれいにできるようになります。そんなポイントをお教えます。

●会場: お店で ●定員: 各回5人

家で作るギリシャヨーグルト!

2月5日(金) 15:30~16:30
2月19日(金) 15:30~16:30
最近はやりのギリシャヨーグルトを、身近にある器具を使って牛乳から手作りします。

●会場: お店で ●定員: 各回4人または4組 ●材料費: 300円 ●持ち物: 筆記具

ミニ畳と折り紙で雛人形を作ろう!

2月13日(土) 13:00~15:00
2月27日(土) 13:00~15:00
畳屋さんにある小さな畳をお客さんの台にして折り紙の可愛い雛人形を作ってみよう!

●会場: お店で ●定員: 各回4人または4組 ●持ち物: 雛人形はご家族と一緒に ※お子様の場合はご家族と一緒に

本格石窯でナポリピッツアを焼こう!

2月1日(月) 15:30~16:30
2月22日(月) 15:30~16:30
本格派マルゲリータの生地を伸ばし方から、チーズをトッピングしたピッツアを石窯で焼きあげます。

●会場: お店で ●定員: 各回3人 ●材料費: 500円 ●持ち物: エプロン

サラダ館 亀山東店

講師: 石井 身佳子

東町1-6-11 TEL.82-1074
受付時間: 10:00~19:00
定休: 木曜

サラダのきもち

講師: 若佐 光

和町1544-3 TEL.82-2232
受付時間: 10:00~20:00
定休: 不定休

大平畳製造所

講師: 大平 雅章

西町358-3 TEL.82-0647
受付時間: 8:00~18:00
定休: 日曜

ローゼンボルグ

講師: 竹中 純代

御幸町231 TEL.82-3331
受付時間: 14:00~18:00
定休: 木曜

"おくどさん"で山菜おこわを作ってみよう!

2月3日(水) 10:30~11:30
2月10日(水) 10:30~11:30
当店にある"おくどさん" (かまど) で山菜おこわを蒸かします。家庭では蒸し器を使いますが、その場合にも応用していただけます。

●会場: お店で ●材料費: 500円 ●定員: 各回5人

とってもかわいいつまようじ入れを作ろう!

2月4日(木) 15:00~16:00
2月20日(土) 15:00~16:00
2月24日(水) 15:00~16:00
かふえたいようで人気のシャツの形をしたつまようじ入れを作ってみませんか!

●会場: お店で ●定員: 各回5人

米こうじと炊飯器で美味しい甘酒の作り方

2月8日(月) 13:00~14:00
2月16日(火) 14:00~15:00
2月24日(水) 15:00~16:00
初めての方でも安心! 米こうじを使ったノンアルコールの甘酒です。酒粕を使っていないので大人から子供まで飲めます。

●会場: お店で ●定員: 各回5人 ●持ち物: エプロン・タオル

体験! いちご大福づくり

2月11日(水) 14:00~15:00
2月13日(土) 14:00~15:00
大福の生地にいちごを挟んで、ハイ出来上がり! 誰でも簡単、いちご大福を作りませんか?

●会場: お店で ●定員: 各回5人または5組 ●持ち物: エプロン・三角巾

会津屋

講師: 松田 ゆかり

関町新所1771-1 TEL.96-0995
受付時間: 14:00~17:00
定休: 月曜、祝日の場合火曜

かふえたいよう

講師: 神田 さやか

小下町14-23 TEL.98-5505
受付時間: 9:00~17:00
定休: 日・月曜

山形屋酒店

講師: 伊藤 浩之

東町527 TEL.82-0207
受付時間: 9:00~19:00
定休: 木曜

生甘堂

講師: 伊藤 正博

中庄町714-11 TEL.82-1011
受付時間: 8:00~19:00
定休: 火曜

今日からお家の定番に! 手作りしゅうまい

2月3日(水) 2月7日(日)
2月23日(火)
※開講は各日とも10:30~11:30
朝挽き豚ミンチを使って体も心も喜びが旨味たっぷりのしゅうまいです。ポイントはお家の包み方!

●会場: お店で ●定員: 各回5人 ●材料費: 300円 ●持ち物: エプロン・タオル

懐かしいお手玉をつくりませんか!

2月7日(日) 10:00~11:00
2月13日(土) 10:00~11:00
お手玉を自分でつくってみませんか? つくったお手玉で懐かしい遊びなどをお話する茶話会も行います。

●会場: お店で ●定員: 各回3人

仏花と墓花をつくろう!

2月3日(水) 14:30~15:30
2月16日(火) 10:30~11:30
2月25日(木) 14:30~15:30
お仏壇に飾る花やお墓にお供える花を作ってみませんか。お庭に咲いた花で上手に作るようにちよつとしたコツなどを学びましょう。

●会場: お店で ●定員: 各回8人 ●材料費: 600円 ●持ち物: 仏壇用花入れ・あればお家の花

超簡単! スマホ写真で感動のDVDを作ろう!!

2月18日(木) 13:30~15:00
2月25日(木) 13:30~15:00
撮りっぱなしのスマホ写真、そこに家族や友達の写真がいっぱい詰まっています。その思い出を感動のDVDにしてみよう。

●会場: お店で ●定員: 各回3人 ●材料費: 100円 ●持ち物: スマホのに入ったスマホ又はデジカメ

小林ファーム

講師: 小林 陽子

南尾町2037 TEL.85-1888
受付時間: 8:30~16:15
定休: なし

衣料品 しぼりや

講師: 伊藤 峰子

東町1-3-4 TEL.82-0410
受付時間: 9:00~18:30
定休: 木曜

ブランドンさかきや

講師: 石井 朋子

東町1-6-6 TEL.82-8714
受付時間: 9:00~19:00
定休: 日曜・午後

YOURS ハヤシ

講師: 林 雅己

東町1-6-4 TEL.82-0447
受付時間: 9:00~19:00
定休: 水曜・第3日曜

亀山茶と亀山紅茶の楽しみ方・淹れ方

2月2日(火) 10:00~11:00
2月7日(日) 10:00~11:00
2月10日(水) 14:00~15:00
茶畑からの自園生産のお茶と話題の紅茶をじっくり味わいながらおいしい淹れ方を学びます。

●会場: お店で ●定員: 各回5人

はじめての補聴器講座とお耳の健康教室

2月5日(金) 11:00~12:00
2月16日(火) 11:00~12:00
補聴器ってどんなもの? ご家族や友達のため、ご自分の将来のため学びませんか? すぐ実践出来る耳の老化防止方法も楽しく体験しながら紹介します。

●会場: お店で ●定員: 各回6人

美味しいお菓子の材料学

2月12日(金) 18:00~19:00
普段何気なく使っているお砂糖や小麦粉などについて学んでみませんか? お菓子のなぜ? がわかるかも...

●会場: お店で ●定員: 各回5人または5組

誰も知らない関宿の歩き方 (お土産付)

2月1日(月) 14:00~15:30
2月3日(水) 14:00~15:30
知っているようで知らなかった関宿の話。誰かに関宿を案内するとき、きっと役立つ目から鱗の豆知識。お土産はおちろんあのお菓子です。

●会場: 関宿界隈 ●定員: 各回20人または20組

市川大楽園製茶

講師: 市川 泰三

辺法寺町811 TEL.85-0321
受付時間: 9:00~18:00
定休: 水・木・日曜

補聴器 プラザ あすなろ 亀山店

講師: 高橋 妙子

栄町1488-224 TEL.83-4338
受付時間: 9:00~17:00
定休: 水曜・第2・4日曜 祝日

生甘堂

講師: 伊藤 正博

中庄町714-11 TEL.82-1011
受付時間: 8:00~19:00
定休: 火曜

深川屋

講師: 服部 亜樹

関町中町387 TEL.96-0008
受付時間: 9:00~17:00
定休: 木曜

豚肉のこと、とことん知ろう 見てみよう

2月10日(水) 14:00~15:00
2月21日(日) 14:00~15:00
豚肉の脱骨・整形を実演します。育てる場から食へつなげる工程を見れば豚肉を見る目が変わるかも。プロの職人の技は圧巻!!

●会場: お店で ●定員: 各回5~10人

おいしい紅茶の淹れ方と楽しみ方

2月6日(土) 10:30~11:30
2月13日(土) 10:30~11:30
ティーバックやリーフティーの淹れ方を、ゴールデンールに学び実践します。紅茶に合うお菓子や世界の紅茶・産地紅茶の特徴や楽しみ方を学びます。

●会場: お店で ●材料費: 500円 ●定員: 各回5~6人 ●持ち物: 筆記用具

お茶の産地を楽しもう!

2月10日(水) 19:30~20:30
2月11日(木) 13:30~14:30
2月23日(火) 10:30~11:30
地元亀山をはじめ、県内の茶産地のお茶を実際に見て飲んで頂き、地元のお茶の特徴(よさ)を知って頂きます。

●会場: お店で ●定員: 各回8人 ※香水瓶のご使用はご遠慮ください。

お仏壇のお掃除の仕方と宗派別お仏具の飾り方

2月17日(水) 13:00~14:00
2月23日(火) 15:00~16:00
お仏壇の簡単なお掃除の仕方と各宗派のお仏具の飾り方を仏事コーディネーターが分かりやすくお伝えします!

●会場: お店で ●定員: 各回5人

小林ファーム

講師: 酒井 幹人

南尾町2037 TEL.85-1888
受付時間: 8:30~16:15
定休: なし

英国紅茶の店 アールグレイ

講師: 中川 菜美子

関町木崎512 TEL.97-8377
受付時間: 13:00~17:00
定休: 不定休

お茶のかねき

講師: 伊藤 彦太郎

関町中町390 TEL.96-0357
受付時間: 9:30~18:00
定休: 不定休

田中佛壇店

講師: 田中 克彦

栄町新所1488-280 TEL.82-0282
受付時間: 9:30~18:00
定休: 木曜