

第2回

亀山まちゼミ

まち 得する街のゼミナール

主催：亀山商工会議所 後援：亀山市

2016/9月1日(木)～30日(金)

全34講座

とにかく！
お店のひとが教えてくれるから納得!!
目からウロコの講座ばかりです。

受講料無料!!

★講座によって材料費がかかるものがあります。
●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!!

★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
★物は一切売れません!

●定員になり次第締め切らせていただきます。
●お申込みは、明記されている受付時間内をお願いいたします。
●申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。

受付開始 8月26日(金)～

★小学生以下は保護者同伴での
ご参加をお願いいたします。
※講座によっては受入れが出来ないものもあります。



皆さんのご参加
お待ちしております!!



「まちゼミ」カレンダー

9/1 木 19 金澤屋	6 火 6 CoCoNoël 7 山形屋酒店 10 トラットリア イルデルノ	10 土 5 JDスタイル 23 小林ファーム 27 おもちゃのナカヤ	15 木 9 マイトレーヤ 13 川森食堂 25 フランタンさかきや	20 火 28 YOURS ハヤシ 29 アツミメガネ
2 金	14 フランタンさかきや 29 アツミメガネ	11 日 1 高村書店 12 大伴建築 22 生甘堂	30 市川大楽園観茶 32 宮長	21 水 21 山形屋酒店 30 市川大楽園観茶 33 ジョイツアーズ
3 土 9 マイトレーヤ 13 川森食堂 17 大平屋製造所	7 水 12 大伴建築 19 会津屋 20 ヨウキョウ	27 おもちゃのナカヤ 30 市川大楽園観茶	16 金 4 ほけんの110番 11 小菅屋	22 木 1 高村書店 12 大伴建築
22 生甘堂 27 おもちゃのナカヤ	31 小林ファーム	12 月 2 マイトレーヤ 18 ローゼンボルク 23 小林ファーム	17 土 4 ほけんの110番 8 マイトレーヤ 13 川森食堂	26 月 4 ほけんの110番 9 マイトレーヤ 28 野あすなろ
4 日 7 マイトレーヤ 22 生甘堂 27 おもちゃのナカヤ	8 木 5 JDスタイル	13 火 2 マイトレーヤ 10 トラットリア イルデルノ 21 山形屋酒店	17 日 4 ほけんの110番 8 マイトレーヤ 13 川森食堂	27 火 3 さかきや舞祭 15 サラダ館 26 YOURS ハヤシ
5 月 6 マイトレーヤ 16 ローゼンボルク 21 山形屋酒店	9 金 5 JDスタイル 11 小菅屋 16 手芸のカワモト	14 水 2 マイトレーヤ 3 さかきや舞祭 7 マイトレーヤ	18 日 31 小林ファーム	29 木 8 マイトレーヤ 24 生甘堂
23 小林ファーム	28 野あすなろ 34 田中佛壇店	15 サラダ館 20 宮長 32 宮長	19 日 3 さかきや舞祭 15 サラダ館	30 金 21 山形屋酒店
		33 ジョイツアーズ 34 田中佛壇店		

各講座が内容によって色分けで分類されています。
気になる講座にお電話ください。

いちど
ためす

体の
きれい

身に
つける

楽しく
つくる

聞いて
まなぶ

「まちゼミ」とはお店の人が講師となって、そのお店ならではの情報や技術など、
知ってトクする内容を講座形式で皆さんにお教えするものです。
講座といっても難しいものではありません。どうぞお気軽にご参加ください。



大切な本をいつまでも。

「フィルムコート講座」

9月11日(日)・9月22日(木)
※時間は各日とも11:00～14:00
ずっと大切にしたい本に、図書館の本の様なフィルムコー
ティングをしてみませんか?
今回は絵本にも挑戦!!

●会場: お店で ●定員: 各回 4人 ※中学生以上
●材料費: 100円～ ●持ち物: 文庫本・コーティング剤



世界三大紅茶の美味しい淹れ方と

茶葉の大きさによるゴールデンルールを学ぶ

9月12日(月) 9月13日(火)
9月14日(水) ※時間は各日とも
10:00～11:00
産地別の紅茶の特徴と茶葉の
形状で抽出の時間の違いを知
り、美味しい紅茶の淹れ方を学
びます。 ※お子様の参加はご遠慮ください。

●会場: お店で ●材料費: 500円
●定員: 各回 5人程度 ●持ち物: ノート、筆記用具



エンディングノートを

書いてみよう!

9月14日(水) 11:00～12:00
9月19日(月) 14:00～15:00
9月27日(火) 14:00～15:00
話題のエンディングノート。
気にはなるけど何を書いていい
かわからないといったあなたの
ためのお試し講座です。

●会場: しらゆり
家族葬会館
●定員: 各回 5人 ●持ち物: 鉛筆orシャープ
ペン、エンディングノートがなくてもOK。無い場合は資料として300円必要です。



ライフプランを

作りませんか!

9月16日(金) 9月17日(土)
9月26日(月) ※時間は各日とも
10:30～13:30
ライフプラン(人生設計)を作っ
て豊かな将来を考えよう!
①ライフプラン作成
②収支見直し
③リスク対策について

●会場: お店で ●定員: 各回 2組
●持ち物: 筆記用具 ※任意で収支・資産がわかるもの



簡単! おしゃれ

ストール巻き方講座

9月 8日(木) 9月 9日(金)
9月10日(土) ※時間は各日とも
11:00～12:00
今年の秋冬いっ押し、簡単!
おしゃれ○ストール巻き方講座
巻くだけで違う自分になれる!
簡単テクニックをお教えします。

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●持ち物: ストール(無料貸出あり)



お家でできる♪

簡単ヘアアレンジ

9月 6日(火) 13:00～14:00
さあ、おしゃれの楽しい季節です。
ヘアスタイルも大切なポイント!
ファッションに合わせた、お家
で簡単にできるヘアアレンジをお
伝えします。

●会場: お店で ●定員: 5人 [女性限定]
※お子様の同伴可



マッサージを覚えよう!

9月 4日(日) 10:00～14:00
9月 6日(火) 10:00～18:00
9月14日(水) 10:00～18:00
誰かにしてあげたくなる、マッ
サージをお教えします。ご希望の方
のみ鍼灸体験もいたします。

●会場: お店で ●定員: 各回 4人または2組
※施術中は電話に出れませんので、後援までご連絡ください。

ほけんの110番 亀山エコー店 講師: 牧野 哲也

JDスタイル 講師: 伊藤 ひろ子

CoCoNoël 講師: 奥地 勇人

鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy 講師: 中西 猛

8 東町1-4-1 TEL.82-0414

9 東町2-1-17 TEL.82-0839

10 みずほ台1119-35 TEL.98-5353

11 東町60-2 TEL.080-5159-9112

12 東町1-8-6 TEL.82-8714

リンパより10倍効果的な

静脈マッサージ体験!?

9月 5日(月) 9月17日(土)
※時間は各日とも
10:30～14:00
体内の老廃物の90%を静脈から排出。
叶えたい!? 「美肌&小顔」
顔・からだのむくみ、肩・首・腰のコリ
をスッキリさせるマッサージ体験

●会場: お店で ●定員: 各回 4人または2組

美・メイク塾

「自分でできる眉・目もと編」

9月 3日(土) 9月15日(木)
9月26日(月) ※時間は各日とも
10:30～14:00
眉の整え方・描き方・アイシャド
ン・アイラインのひき方まで初めて
の方でも大丈夫。今日よりもっと
メイクが楽しくイキイキ笑顔に!

●会場: お店で ●材料費: 1,000円 ●定員: 各回 4人または2組

お家で簡単! シェフ直伝

イタリア料理講座

9月 6日(火) 10:00～11:00
9月13日(火) 10:00～11:00
家庭でも簡単に作れる本格イタリア
ンを皆様と一緒に作ります。
今回の料理は「魚介のカルパッチョ
〜紙包み焼き〜」です。お楽しみに!

●会場: お店で ●定員: 各回 4人 ●材料費: 500円
※中学生以上から参加OK。お子様連れでの参加はお断りします。

長襦袢の正しい着方

9月 9日(金) 14:00～15:30

9月16日(金) 14:00～15:30
きれいな衣紋の抜き方、補正の
仕方などきもの着る際の基本
となる長襦袢の正しい着方をお
伝えします。 ★駐車場完備

●会場: お店で ●材料費: 500円 ●定員: 各回 5人 [女性限定]
●持ち物: 長襦袢、こしひも2本、伊達締め、タコ3枚、ベルト

DIY女子デビュー [導入編]

9月 7日(水) 10:00～11:00

9月11日(日) 10:00～11:00
DIYを始めたい、何から始めたら
いいのかわからない方。
道具の種類・使い方から覚えてみ
ましょう! まずは初めにここから
始めてみましょう!

●会場: お店で ●定員: 各回 3人 [女性限定]
※中学生以上・お子様連れOK

マイトレーヤー 講師: 山中 弘美

マイトレーヤー 講師: 山中 弘美

トラットリアイルテルノ 講師: 佐藤 大陸

きもの専門店 小菅屋 講師: 小菅 保子

大伴建築 講師: 中島 巨樹

川崎町1197-50 TEL.96-8370

川崎町1197-50 TEL.96-8370

アイリス町13-105 TEL.96-8017

東町2-2-5 TEL.82-0135

鹿野町582-2 TEL.85-2235

サクサク! 簡単!

いろんな天ぷら!!

9月 3日(土) 9月15日(木)
9月17日(土) ※時間は各日とも
15:00～18:00
いつもよりもっとおいしい天ぷら
を作って家族を喜ばせよう! 冷蔵庫
にある食材で、簡単に美味しくおも
てなしごはんを一緒に作りましょう!

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円
※中学生以上から参加OK。お子様連れでの参加はお断りします。

花の水揚げ方法と花のケア

9月 6日(火) 10:00～11:30

14:00～15:30
花の水揚げ方法と管理の仕方
を知ることによって、1日でも長く
お花を楽しむことができます。
まずはその基礎を学びませんか。

●会場: お店で (3F教室) ●定員: 各回 8人 ●持ち物: 筆記用具

誰でもできるようになる

包装のコツ教えます!!

9月14日(水) 14:00～15:00
9月19日(月) 11:00～12:00
9月27日(火) 11:00～12:00
包装はちょっとした「コツ」を知れば
誰でもきれいにできるようになり
ます。そんなポイントをお伝えします。

●会場: お店で ●定員: 各回 5人

誰でも簡単!!デコナッ

ピースで作るバッグチャーム

9月 9日(金) ※10:00～18:00の間でご都合
のいい時間帯をご予約ください。
※制作時間は30分程度です。
スチロロールにベーパーナプキン
を貼り、UVレジンを光沢をつけ
てアクセサリにします。
見た目よりとっても軽くておしゃ
れに仕上がります。

●会場: お店で ●材料費: 500円 ●定員: 各回 2～3人

川森食堂 講師: 川森 篤

プランタンさかきや 講師: 石井 朋子

サラダ館 亀山東店 講師: 石井 身佳子

手芸のカワモト 亀山エコー店 講師: 川本 博康

17 東町66-3 TEL.96-1376

18 東町1-8-6 TEL.82-8714

19 東町1-8-11 TEL.82-1074

20 東町222 亀山エコー2F TEL.82-7122

21 東町222 亀山エコー2F TEL.82-7122

ワイワイ楽しく

クルミボタンとミニ壺を作ろう!

9月 3日(土) 10:00～11:15
13:15～14:30
9月17日(土) 10:00～11:15
13:15～14:30
置縁を使った可愛いクルミボタ
ンとホッチキスを使ってミニ壺
を作ろう!

●会場: お店で ●定員: 各回 6人または4組
●持ち物: 小皿・小皿の下敷き

本格石窯で

ナポリピッツアを焼こう!

9月 5日(月) 14:30～15:30
9月12日(月) 14:30～15:30
本格派マルゲリタの生地伸ばし
方、チーズのトッピング、石窯で
の焼き上げをご指導致します。

●会場: お店で ●定員: 各回 3人 ●持ち物: エプロン
●材料費: 500円 ※お子様の参加はお断りいたします。

“おくどさん”で

山菜おこわを作ってみよう!

9月 1日(木) 10:30～11:30
9月 7日(水) 10:30～11:30
当店にある“おくどさん” (かまど)
で山菜おこわを蒸かします。
家庭では蒸し器を使いますが、その
場合にも応用していただけます。

●会場: お店で ●材料費: 500円 ●定員: 各回 5人

学ぼう・つくろう

三重の伝統野菜!!

9月 7日(水) 10:00～11:00
9月14日(水) 10:00～11:00
シェフに学ぼう、冬野菜レシピ!
農家とつくる、なばな・鉢植え講座
肥料の選び方から冬野菜のあれこれ
※希望者は農園にて収穫体験も可(有料)

●会場: トラットリアイルテルノ ●材料費: 500円 ●定員: 各回 5人

米こうじと炊飯器で

美味しい甘酒の作り方

9月 5日(月) 13:00～14:00
9月13日(火) 14:00～15:00
9月21日(水) 15:00～16:00
9月30日(金) 16:00～17:00
米こうじを使ったノンアルコール
の甘酒です。冬でも夏でも美味し
く、大人から子供まで楽しめます。

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●持ち物: 鍋・鍋敷き

大平屋製造所 講師: 大平 雅章

ローゼンボルグ 講師: 伊藤 晴之

会津屋 講師: 松田 ゆかり

トラットリアイルテルノ 講師: 大野 哲郎

山形屋酒店 講師: 伊藤 浩之

西町358-3 TEL.82-0647

御幸町231 TEL.82-3331

東町171-1 TEL.96-0995

アイリス町13-105 TEL.090-6184-7728

東町527 TEL.82-0207

今度は何はさむ?

かんたんレシピのフルーツ大福

9月 3日(土) 9月 4日(日)
9月11日(日) ※時間は各日とも
14:00～15:00
混ぜてチンして、包んでポン! 出来た大
福に好きなフルーツをはさめば、オリジ
ナル大福の出来上がり! 今度は何をは
さむかな?!

●会場: お店で ●材料費: 500円 ●定員: 各回 8人または8組
●持ち物: エプロン・三角巾

今日からお家の定番に!

簡単 そぼろ寿司

9月 5日(月) 9月10日(土)
9月12日(月) ※時間は各日とも
11:00～12:00
新鮮な豚ミンチと意外な食材を
組み合わせる残暑にぴったりの
お寿司を紹介します。

●会場: お店で ●定員: 各回 5～6人 ●持ち物: エプロン・タオル
●材料費: 300円 ※小学生は保護者同伴

懐かしい

お手玉をつくりませんか!

9月29日(木) 10:00～11:00
お手玉を自分でつくってみませ
んか? つくったお手玉で懐かし
い遊び方などをお話する茶話
会も行います。

●会場: お店で ●定員: 6人

仏花と墓花をつくろう!

9月15日(木) 10:00～12:00

14:00～16:00
もうすぐお彼岸。
ご先祖様にお供える仏壇のお花
とお墓へのお花を作りましょう。
組み方のちょっとしたルールを覚
えたらうまく作れますよ。

●会場: お店で ●材料費: 800円 ●定員: 各回 8人
●持ち物: 花ばさみ

生甘堂 講師: 伊藤 正博

小林ファーム 講師: 小林 陽子

衣料品 しぼりや 講師: 伊藤 峰子

プランタンさかきや 講師: 石井 朋子

26 中庄町714-10 TEL.82-1011

27 西町2037 TEL.85-1888

28 東町1-3-4 TEL.82-0410

29 東町1-8-6 TEL.82-8714

30 東町1-8-6 TEL.82-8714

超簡単! スマホ写真で

感動のDVDを作ろう!!

9月20日(火) 13:30～15:00
9月27日(火) 13:30～15:00
撮りっぱなしのスマホ写真、そこ
には家族や友達の思い出がいっ
ぱい詰まっています。その思い出
を感動のDVDにしてみよう。

●会場: お店で ●材料費: 100円 ●定員: 各回 3人
●持ち物: 写真のあったスマホ(Android限定) またはデジカメ
※お子様の参加はご断りいたします。(付属品不可)

親子で体験

本物そっくりのスイーツ作り!

9月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)
※上記日曜で、13:00～14:00・14:00～15:00・15:00～16:00
の中からご都合の良い時間帯をご予約下さい。(休演) 一度はパティシエ気分を味わって
みたいですね! ホイップでか
わいいタルトをつくりましょう。
(※サンプリ作りなので食べられます)

●会場: お店で ●定員: 各回 4人 (先着20名)

実は重要!

測ってみませんか?“耳年齢”

9月 9日(金) 10:00～11:00
9月26日(月) 10:00～11:00
あなたの耳年齢は何歳でしょう?
普段あまり気にすることのない耳!
この機会に耳の聞こえを確かめ
ましょう。楽しく聴く健康アップ術を
楽しく体験しながら紹介します。

●会場: お店で ●定員: 各回 5人

手元が見やすいメガネを

体験しませんか?

9月 6日(火) 14:00～15:00
9月20日(火) 14:00～15:00
「近頃近々ものが見づらい」と感
じる方にぜひ体験してほしいレ
ンズがあります。1人1人の視生活
にあわせたメガネをご提案します。

●会場: お店で ●定員: 各回 2人または1組
●持ち物: お使いのメガネがあれば
お持ちください。

亀山茶と亀山紅茶の

楽しみ方・淹れ方を学ぶ

9月11日(日) 10:00～11:00
9月15日(木) 10:00～11:00
9月21日(水) 14:00～15:00
茶畑からの自産自製のお茶と話題
の亀山紅茶をじっくり味わいなが
らおいしい淹れ方を学べます。

●会場: お店で ●定員: 各回 5人

YOURS ハヤシ 講師: 林 雅己

おもちやのナカヤ 講師: 酒井 健

補聴器 プラザ あすなろ 亀山店 講師: 高橋 妙子

アツミメガネ 亀山エコー店 講師: 荒木 瑞穂

市川大楽園製茶 講師: 市川 泰三

東町1-8-4 TEL.82-0447

東町2-1-11 TEL.82-0561

東町1488-224 TEL.83-4338

東町222 亀山エコー2F TEL.96-8745

羽後町811 TEL.85-0321

豚肉の講座!

とことん知ろう 見てみよう

9月 7日(水) 14:00～15:00
9月18日(日) 14:00～15:00
豚肉の各部位をごまかく解説します。
見て、さわって、食べてみて...
名前が知っていただくと、なるほどそ
うだったのかとたくさん見つかるかも!

●会場: お店で ●定員: 各回 5～6人 ※小学生は保護者同伴

知って得する!

電動工具の取扱基礎講座

9月14日(水) 14:00～[マキタ]
9月15日(木) 14:00～[日立]
※同日とも15:00終了予定(1時間)
①電動工具、コードレス工具のQ&A
②草刈機の刃の取替えや簡単メンテ
※9/14は①②両テーマについて説明
9/15は①のみ説明

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ※お子様の参加は
お断りいたします。

はじめてのクルーズ旅行!

9月14日(水) 14:00～15:00

9月21日(水) 14:00～15:00
今、なにかと話題のクルーズ旅行。
色々観光地をまわる旅もいけれ
ど、ゆったりとした船の旅の楽し
み方を教えたいです。

●会場: お店で ●定員: 各回10人または5組
※60～70代のご夫婦にお勧め

お仏壇のお掃除の仕方と

宗派別お仏具の飾り方

9月 9日(金) 10:00～11:00
9月14日(水) 13:00～14:00
秋のお彼岸を前に、お仏壇の簡単
なお掃除の仕方と各宗派のお仏
具の飾り方を仏事コーディネーター
が分かりやすくお伝えします!

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ※お子様連れOK!
(キッズコーナーあり)

田中佛壇店 講師: 田中 克彦

小林ファーム 講師: 酒井 幹人