



まちゼミ 得する街のゼミナール

主催：亀山商工会議所 後援：亀山市

全28講座

とにかく！お店のひとが
教えてくれるから納得!!
目からウロコの講座ばかりです。

「まちゼミ」カレンダー

2/10 金	8 ビューティステージ・劇	9 サラダ館 亀山本店
	15 手芸のカワモト	23 きもの専門店 小菅屋
	26 市川大楽園製茶	
11 土・祝	8 ビューティステージ・劇	17 生 甘 堂
	21 大伴建築	
12 日	17 生 甘 堂	18 おもちゃのナカヤ
	20 山形屋酒店	26 市川大楽園製茶
13 月	8 ビューティステージ・劇	12 小林ファーム
	17 生 甘 堂	24 サラダ館 亀山本店
14 火		
15 水	11 川森食堂	14 会津屋
16 木	6 マイトレーヤー	7 株式会社 マッパ・ライフ・ buddies
	14 会津屋	
17 金	1 さかきや舞祭	2 ナリッシュ
	23 きもの専門店 小菅屋	
18 土	2 ナリッシュ	5 マイトレーヤー
	7 株式会社 マッパ・ライフ・ buddies	16 大平豊製造所
	20 山形屋酒店	28 小林ファーム
19 日	2 ナリッシュ	10 トラットリア イルデルノ
	22 ほけんの110番	
20 月	12 小林ファーム	13 プランタンさかきや
21 火	6 マイトレーヤー	7 株式会社 マッパ・ライフ・ buddies
22 水	21 大伴建築	
23 木	3 YOURS ハヤシ	4 トモ化製品
	10 トラットリア イルデルノ	25 株式会社 あすなろ
24 金	5 マイトレーヤー	13 プランタンさかきや
	20 山形屋酒店	27 田中佛壇店
25 土	3 YOURS ハヤシ	16 大平豊製造所
	22 ほけんの110番	
26 日	18 おもちゃのナカヤ	19 株式会社 しほりや
27 月		
28 火	9 サラダ館 亀山本店	25 株式会社 あすなろ
	27 田中佛壇店	
3/1 水	5 マイトレーヤー	20 山形屋酒店
	28 小林ファーム	
2 木	11 川森食堂	
3 金		
4 土	6 マイトレーヤー	11 川森食堂
5 日	12 小林ファーム	
6 月	1 さかきや舞祭	5 マイトレーヤー
7 火	20 山形屋酒店	
8 水		
9 木		
10 金		

※開催時間等講座の詳細は裏面をご覧ください。

受付開始：2月4日(土)～
★小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

2017/2月10日(金)～3月10日(金)

開催店マップ



受講料無料!! ★講座によって材料費がかかるものがあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!! ★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
★物は一切売れません!

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは、明記されている受付時間内をお願いいたします。
- 申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。

皆さんのご参加
お待ちしております!!

1 エンディングノートを書いてみよう!

2月17日(金) 14:00~15:00
3月 6日(月) 11:00~12:00
話題のエンディングノート。
気にはなるけど何を書いていいかわからないといったあなたのためのお試し講座です。

●会場: しらゆり 家族葬会館 ●定員: 各回 5人 ●持ち物: 鉛筆orシャーペン

さかきや葬祭

【講師】石井 身佳子

東町1-6-6 TEL.82-8714 (プランタンさかきや)

受付時間: 10:00~18:00 定休: 日曜午後

2 ミニ耕うん機を使った、初めての耕うん体験会

2月17日(金) 13:30~14:30
2月18日(土) 13:30~14:30
2月19日(日) 13:30~14:30
※雨天の場合、室内でのミニ耕うん機体験会
ミニ耕うん機を使ったことのない方のために、耕うん体験会を開催します。
エンジンのかけ方から説明させて頂きます。ぜひ体験してみてください!

●会場: お店で ●定員: 各回 4人 または2組 小顔に...?!
●会場: お店で ●定員: 各回 6人または6組 ●持ち物: 汚れてもよい服物

ナリッシュ

【講師】小野 壮太

辺法寺町231 TEL.85-0519

受付時間: 8:00~17:30 定休: 火曜

3 目からウロコ!! 今時のテレビの使い方

2月23日(木) 13:00~14:30
2月25日(土) 10:00~11:30
19:30~21:00
家電オンチの方大歓迎!!
今時のテレビのかしこい使い方教えてくださいます。

●会場: お店で ●定員: 各回 3~5人

YOURS ハヤシ

【講師】林 雅巳

東町1-6-4 TEL.82-0447

受付時間: 9:00~19:00 定休: 水曜・第3日曜

4 ビチビチうるおい 美肌体験...実感会!

2月23日(木) 13:00~15:00
ハリとうるおいを自分のお肌で即実感していただけるプチお手入れ会です。
お店でも大人気のプチ講座です!!

●会場: お店で ●定員: 各回 3人 ●材料費: 500円(減价)
●会場: お店で ●定員: 各回 3人 ●材料費: 500円(減价)

トモ化粧品

【講師】花田 有美子

関町新所1769-1 TEL.96-1633

受付時間: 10:00~20:00 定休: 月曜・第1,3日曜

5 リンパより10倍 効果的な静脈 マッサージ体験!?

2月18日(土) 2月24日(金)
3月 1日(水) 3月 6日(月)
※時間は各日とも10:30~14:00~18:30~
肩や首・顔のコリをスッキリさせて、血液・リンパの流れを調整させるエステ体験。ハリ・ツヤのある若々しい肌質感・引き締まった小顔に...?!

●会場: お店で ●定員: 各回 4人 または2組 小顔に...?!
●会場: お店で ●定員: 各回 4人 または2組 小顔に...?!

マイトレーヤー

【講師】山中 弘美

川合町1197-50 TEL.96-8370

受付時間: 10:00~19:00 定休: 日曜

6 美・メイク塾 「自分でできる眉・初級編」

2月16日(木) 2月21日(火)
3月 4日(土)
※時間は各日とも10:30~14:00~18:30~
自分にあった眉の形、色を一緒に見つけ、自分でできる整え方、描き方を習得できます。

●会場: お店で ●定員: 各回 4人 または2組 ●材料費: 1,000円
●会場: お店で ●定員: 各回 4人 または2組 ●材料費: 1,000円

マイトレーヤー

【講師】松島 紀子

川合町1197-50 TEL.96-8370

受付時間: 10:00~19:00 定休: 日曜

7 コラーゲンが増える!? 最近話題の美顔鍼体験

2月16日(木) 10:00~18:30~
2月18日(土) 10:00~14:00~
2月21日(火) 10:00~18:30~
芸能人やモデルの方もよく受けられている美顔鍼。痛みは全くな、リフトアップ、しわ、保湿度など、様々な効果が期待できますよ。

●会場: お店で ●定員: 各回 3人 ●材料費: 500円(減价)
●会場: お店で ●定員: 各回 3人 ●材料費: 500円(減价)

銀灸マッサージ治療院

【講師】中西 猛

東部幸町60-2 TEL.080-5159-9112

受付時間: 11:00~21:00 定休: 日曜

8 お家で出来る お顔のマッサージ講座

2月10日(金) 2月11日(土)
2月13日(月)
※時間は各日とも10:00~13:30~15:30~
毎日10分! 美白・小顔に繋がるマッサージをお教えます。
さらには、新陳代謝を促しお肌の生まれ変わりをサポート!

●会場: お店で ●定員: 各回 6人 ●材料費: 500円(スキンケア式)
●会場: お店で ●定員: 各回 6人 ●材料費: 500円(スキンケア式)

ビューティーステーション亀山

【講師】梶野 尚美

東部幸町222-2 TEL.080-3638-5382

受付時間: 9:00~19:00 定休: 不定休

9 誰でもできる ようになる包装の コツ教えます!!

2月10日(金) 14:00~15:00
2月28日(火) 11:00~12:00
包装はちょっとした「コツ」を知れば誰でも出来るようになります。そんなポイントをお教えます。

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 200円

サラダ館 亀山東店

【講師】石井 身佳子

東町1-6-11 TEL.82-1074

受付時間: 10:00~19:00 定休: 木曜

10 “男”の簡単 イタリア料理

2月19日(日) 11:00~12:00
2月23日(木) 19:30~20:30
どこでも簡単に手に入る材料を使って お家で本格イタリアンを作れるイタリア料理のコツを伝えます。

●会場: お店で ●定員: 各回 4人 ●材料費: 500円
●会場: お店で ●定員: 各回 4人 ●材料費: 500円

トラットリアイルテルノ

【講師】佐藤 大隆

アイリス町13-105 TEL.96-8017

受付時間: 9:00~18:00 定休: 日曜・第3日曜

11 サクサク! 簡単! いろんな天ぷら!!

2月15日(水) 3月 2日(木)
3月 4日(土)
※時間は各日とも15:00~16:30
いつもよりもっとおいしい天ぷらを作ってお家族を喜ばせよう!冷蔵庫にある食材で、簡単に美味しくてもなしごはんと一緒に作りましょう!

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円
●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円

川森食堂

【講師】川森 篤

関町古蔵66-3 TEL.96-1376

受付時間: 14:00~17:00 定休: 日曜

12 今日からお家の 定番に! 焼小籠包

2月13日(月) 2月20日(月)
3月 5日(日)
※時間は各日とも11:00~12:00
自慢の豚ミンチを使った肉汁あふれる焼小籠包です。
簡単に作れるコツと、正しい食べ方をご紹介します!

●会場: お店で ●定員: 各回 6人 ●材料費: 300円 ●材料費: 300円
●会場: お店で ●定員: 各回 6人 ●材料費: 300円 ●材料費: 300円

小林ファーム

【講師】小林 陽子

間尾町2037 TEL.85-1888

受付時間: 8:30~16:15 定休: なし

13 とっても簡単 苔玉を作ろう!

2月20日(月) 14:00~15:00
2月24日(金) 14:00~15:00
話題の「苔玉」インテリア。お部屋に「和」の空間を取り入れましょう。

●会場: お店で ●定員: 各回 8人 ●材料費: 500円
●会場: お店で ●定員: 各回 8人 ●材料費: 500円

プランタンさかきや

【講師】大畑 幸子

東町1-6-6 TEL.82-8714

受付時間: 9:00~19:00 定休: 日曜午後

14 “おくどさん”で お赤飯を作ってみよう!

2月15日(水) 9:00~10:00
2月16日(木) 9:00~10:00
当店にある“おくどさん”(かまど)でお赤飯を蒸かします。
家庭では蒸し器を使いますが、その場合にも活用していただけます。

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円
●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円

会津屋

【講師】松田 ゆかり

関町新所1771-1 TEL.96-0995

受付時間: 14:00~17:00 定休: 月曜・祝日の場合火曜

15 UVレジンで つくる“べっ甲”

2月10日(金)
※10:00~18:00の間に 毎時5名様様限定
UVレジン 3色を使って、べっ甲色を作り出します。
アクセサリーやバックチャームにどうぞ!

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円
●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円

手芸のカワモト

【講師】亀山 博康

東部幸町222 TEL.82-7122

受付時間: 10:00~19:00 定休: エコ一定休

16 もうすぐひな祭り! かわいい雛置を作ろう!

2月18日(土) 10:15~11:15
2月18日(土) 13:15~14:15
2月25日(土) 10:15~11:15
13:15~14:15
お雛さまの前になんで、お内裏様とお雛様が座れるかわいい置を作ろう!

●会場: お店で ●定員: 各回 6~8人または4組
●会場: お店で ●定員: 各回 6~8人または4組

山形屋酒店

【講師】伊藤 浩之

東丸町527 TEL.82-0207

受付時間: 9:00~19:00 定休: 木曜

17 食べちゃう? あげちゃう? かんたん チョコレート大福!!

2月11日(土) 14:00~15:00
2月12日(日) 14:00~15:00
2月13日(月) 18:00~19:00
混ぜてデデンして、包んでポン! かんたん大福がチョコレート味になりました。
自分へのご褒美に、愛の告白に? かんたんチョコレート大福で幸せになろう!

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円
●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円

生甘堂

【講師】伊藤 正博

中庄町714-10 TEL.82-1011

受付時間: 9:00~19:00 定休: 火曜

18 はじめての! ガンプラ組立教室

2月12日(日) “ガンダム”
2月26日(日) “ビルドブラスター”
※各日、11:00~13:00~14:00~15:00~、16:00~18:00のお好きな時間帯を選んで下さい。
[ガンダム]は先着順に[ビルドブラスター]は先着16名。
カッコイイ「ガンダム」のプラモデルを楽しく組み立てよう。完成したプラモデルはそのまますべてプレゼント!

●会場: お店で ●定員: 各回 1~4人
●会場: お店で ●定員: 各回 1~4人

おもちゃのナカヤ

【講師】酒井 健

東町2-1-11 TEL.82-0561

受付時間: 9:00~20:00 定休: 木曜

19 お手玉を 作ってみませんか!

2月26日(日) 10:00~11:00
お手玉を自分でつくってみませんか? つくったお手玉で懐かしい遊び方などをとお話する茶話会も行います。

●会場: お店で ●定員: 各回 6人
●会場: お店で ●定員: 各回 6人

衣料品 しぼりや

【講師】伊藤 隆子

東町1-3-4 TEL.82-0410

受付時間: 10:00~15:00 定休: 木曜

20 米こうじと炊飯器で 美味しい甘酒の作り方

2月12日(日) 10:00~11:00
2月18日(土) 10:00~11:00
2月24日(金) 19:00~20:00
3月 1日(水) 14:00~15:00
3月 7日(日) 15:00~16:00
米こうじを使ったノンアルコールの甘酒です。冬でも夏でも美味しく、大人から子どもまで飲めます。
※親子での参加もOK!

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円
●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円

山形屋酒店

【講師】伊藤 浩之

東丸町527 TEL.82-0207

受付時間: 9:00~19:00 定休: 木曜

21 “DIY” 始めてみませんか?

2月11日(土) 10:00~11:30
2月22日(水) 10:00~11:30
DIYを始めた方、でも、道具も使った事がない方、まず手軽な道具を使って、簡単な物を作ってみませんか?

●会場: お店で ●定員: 各回 3人
●会場: お店で ●定員: 各回 3人

大伴 建築

【講師】中島 巨樹

能登町562-2 TEL.85-2235

受付時間: 9:00~18:00 定休: 日曜

22 プロが教える!! お得なお金の 貯めかた!

2月19日(日) 14:00~15:00
2月25日(土) 14:00~15:00
なかなかお金が貯まらない...と思っているあなた! そんなあなたのために、プロならではの方法を教えます。

●会場: お店で ●定員: 各回 4人または2組
●会場: お店で ●定員: 各回 4人または2組

ほけんの110番

【講師】牧野 哲也

東部幸町222 TEL.96-8836

受付時間: 10:00~19:00 定休: エコ一定休

23 ご自分で帯を 結んでみませんか!

2月10日(金) 14:00~15:30
2月17日(金) 14:00~15:30
きものは着れるけど...帯が...という方に、名古屋帯、袋帯など道具を使わない帯結びです。

●会場: お店で ●定員: 各回 5~6人(女性限定)
●会場: お店で ●定員: 各回 5~6人(女性限定)

きもの専門店 小菅屋

【講師】小菅 保子

東町2-2-5 TEL.82-0135

受付時間: 10:00~18:00 定休: 木曜

24 日本の文化 「熨斗(のし)」を知ろう

2月13日(月) 11:00~12:00
贈り物にいつもひっそりつけられている「のし」今日はのしが主役!
「のし」の違い、「のし」の意味...知りたくないですか?

●会場: お店で ●定員: 各回 6人
●会場: お店で ●定員: 各回 6人

サラダ館 亀山東店

【講師】石井 身佳子

東町1-6-11 TEL.82-1074

受付時間: 10:00~19:00 定休: 木曜

25 実は重要! 測って みませんか?“耳年齢!”

2月23日(木) 10:00~11:00
2月28日(火) 10:00~11:00
あなたの耳年齢は何歳でしょう? 普段あまり気にすることのない耳! この機会に耳のことを知ってみませんか? すぐ実践できる耳の健康アップ術を楽しく体験しながら紹介します。

●会場: お店で ●定員: 各回 5人

補聴器プラザ あすなろ 亀山店

【講師】高橋 妙子

栄町1488-224 TEL.83-4338

受付時間: 9:00~17:00 定休: 水曜・第2,4日曜

26 本格的! 手でお茶をもむ! 手もみ茶の体験

2月10日(金) 10:00~11:30
2月12日(日) 10:00~11:30
14:00~15:30
日本全国でも珍しい本格的な手もみ茶の体験をしてみませんか。手もみ茶師範がていねいに教えます。

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ます。
●会場: お店で ●定員: 各回 5人 ます。

市川大楽園製茶

【講師】市川 泰三

辺法寺町811 TEL.85-0321

受付時間: 9:00~18:00 定休: 水・木・日曜

27 お仏壇のお掃除の 仕方と宗派別 お仏具の飾り方

2月24日(金) 10:00~11:00
2月28日(火) 14:00~15:00
春のお彼岸を前に、お仏壇の簡単なお掃除の仕方と各宗派のお仏具の飾り方を仏事コーディネーターが分かりやすくお伝えします!

●会場: お店で ●定員: 各回 5人 (キッズコーナーあり)
●会場: お店で ●定員: 各回 5人 (キッズコーナーあり)

田中佛壇店

【講師】田中 克彦

栄町新所1488-280 TEL.82-0282

受付時間: 9:30~18:00 定休: 木曜

28 豚肉のこと とことん知ろう 見てみよう

2月18日(土) 14:00~15:00
3月 1日(水) 14:00~15:00
豚肉の部位の特ちょうをわかりやすく解説します。おしい調理法も紹介します。

●会場: お店で ●定員: 各回 5~10人
●会場: お店で ●定員: 各回 5~10人

小林ファーム

【講師】酒井 幹人

間尾町2037 TEL.85-1888

受付時間: 8:30~16:15 定休: なし