

第4回 亀まちゼミ

全33講座

「まちゼミ」カレンダー

9/1 金	18 CoCoNoël	30 トクザイン プリス
2 土	20 山形屋酒店	26 大伴建築
3 日	1 やまなか	10 Life Buddy
	15 あさきのナカヤ	21 生甘堂
4 月	1 やまなか	10 Life Buddy
	11 ユニバーサル	
5 火	9 Life Buddy	11 ユニバーサル
	12 川森食堂	23 プランタンさかきや
6 水	19 会津屋	26 大伴建築
	33 田中佛壇店	
7 木	5 ekolu (エコル)	11 ユニバーサル
	31 YOURS ハヤシ	
8 金	7 マイトレーサー	13 トクザイン プリス
	20 山形屋酒店	25 手巻のカワモト
	30 トクザイン プリス	32 小賢屋
9 土	8 マイトレーサー	11 ユニバーサル
10 日	11 ユニバーサル	15 あさきのナカヤ
	21 生甘堂	27 坂本の110番
11 月	7 マイトレーサー	21 生甘堂
12 火	5 ekolu (エコル)	11 ユニバーサル
	13 トクザイン プリス	28 深川屋
	33 田中佛壇店	
13 水	2 さかきや葬祭	8 マイトレーサー
	11 ユニバーサル	19 会津屋
	20 山形屋酒店	23 プランタンさかきや
14 木	6 トモ化製品	12 川森食堂
	17 宮長	22 坂本の110番
	31 YOURS ハヤシ	
15 金	9 Life Buddy	12 川森食堂
	29 さかきや葬祭	30 トクザイン プリス
	32 小賢屋	
16 土	16 大平屋製造所	26 大伴建築
	28 深川屋	
17 日	15 あさきのナカヤ	
18 月	4 CoCoNoël	
19 火	2 さかきや葬祭	10 Life Buddy
	18 CoCoNoël	20 山形屋酒店
	29 さかきや葬祭	
20 水		
21 木	1 やまなか	30 あさきのナカヤ
	4 CoCoNoël	13 トクザイン プリス
	17 宮長	
22 金	1 やまなか	6 トモ化製品
	30 トクザイン プリス	
23 土	5 ekolu (エコル)	
24 日	24 サラダ屋 亀山店	
25 月	8 マイトレーサー	14 サラダ屋 亀山店
	20 山形屋酒店	
26 火	3 あさきのナカヤ	7 マイトレーサー
	18 CoCoNoël	
27 水	4 CoCoNoël	24 サラダ屋 亀山店
28 木		
29 金		
30 土	16 大平屋製造所	27 坂本の110番

まち 得する街のゼミナール

2017/9月1日(金)~30日(土)

受付開始 8月26日(土)~

※申込の際に人数制限があることがありますので、予めご了承ください。

受講料無料!!

★講座によって材料費がかかるものがあります。
●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!!

★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
★物は一切売りません!

●定員になり次第締め切らせていただきます。
●お申込みは、明記されている受付時間内にお願いたします。
●申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
●小学生以下は保護者同伴をお願いいたします。



開催店マップ

有料道路
国道
旧道



お待ちしております!!



とにかく、お店のひとが
教えてくれるから納得!!
思わず「へえ〜」と声が出る
国からウロコの講座!!

各講座が内容によって色分けで分類されています。
気になる講座のお店にお電話ください。

いちど
ためす
他の
きれい
身に
つける
楽しく
つくる
聞いて
まなぶ

1 NEW!

知っ得!! 自分の足のサイズ測定

9月3日(日)・9月4日(月)
9月26日(木)・9月22日(金)
※時間は各日とも10:30~14:00
※各回約60分程度
足型測定器を使用し、足裏など
いろいろな角度から専門的に分
析。的確な靴選びのポイントを
靴販売歴60年の店主が伝えます。

●会場：お店で
●定員：各回 4人

はきやすい
靴専門店

やまなか 講師：山中 初美

2

エンディングノートを書いてみよう!

9月13日(水) 14:00~15:00
9月19日(火) 11:00~12:00
話題のエンディングノート。
気にはなるけど何を書いていい
かわからないといったあなたの
ためのお試し講座です。

●会場：しらゆり
家族葬会館

●定員：各回 5人

●持ち物：鉛筆orシャープペン

エンディングノートがまだお持ちでない、無知の場合は材料費として300円必要です。

さかきや葬祭 講師：石井 身佳子

3 NEW!

知らなきゃ損! 最新の 補聴器ってこんなにスゴイ!

9月21日(木) 13:00~14:00
9月26日(火) 11:00~12:00
「聞こえが気になる方」
「補聴器に興味のある方」
その家族の方が見! 今の補聴器
を楽しく体験できます。



●会場：お店で

●定員：各回 3人または3組

補聴器
プラザ

あすなろ 亀山店 講師：高橋 妙子
寺本 奈穂美

栄町1488-224 TEL.83-4338
受付時間：9:00~17:00
定休：水曜、第2・4日曜
日

4 NEW!

ネイルケア&癒☆ リンパマッサージ体験

9月18日(月) 10:00~11:30
9月21日(木) 13:00~14:30
18:00~19:30
9月27日(水) 18:00~19:30
お爪の整え方を伝授&甘皮ケア
体験! 癒せるソバをお伝えしな
がら二の腕、肩まわりをリンパ
促進していきます♪



【女性限定】

●会場：お店で

●定員：2人または2組

美容室・ネイル・
エステ

CoCoNoël 講師：塚本寛子
奥村明代

みずほ台1119-35 TEL.98-5353
受付時間：9:00~18:00
定休：月曜、第2・3火曜

5 NEW!

自宅で簡単! シャンプー・ブローの豆知識

9月 7日(木) 10:00~11:00
9月12日(火) 10:00~11:00
9月23日(土) 10:00~11:00
洗いや乾かし方のワンポイント
アドバイス! 今日から健康で美
しい頭皮と髪を維持す
わたりやすさをお教えいたします!!



●会場：お家で

●材料費：100円

(シャンプー・ブローセット)

●定員：各回 4人

●持ち物：筆記用具

ekolu (エコル) 講師：山川 大介

江ヶ窪2-6-17 TEL.87-0336
受付時間：9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~18:00)
定休：月曜、第1
第3火曜

6

NEW!

髪めいて、ときめいて
Happyメイクbyララ

9月14日(木) 14:00~15:30
9月22日(金) 13:00~14:30

やさしさと熱めきがテーマの
大人シンプルメイクレッスン
講座です。"Let's Try!"

会場: お店で ●定員: 2~3人 [女性限定] ●50名以上
お申し込み

トモ化粧品店 (お手入れの店トモ)
(講師) 花田 有美子

東町新所1769-1 TEL.96-1633

受付時間: 10:00~20:00
定休: 月曜
第1期3日曜

7

リンパより10倍効果的な
静脈マッサージ体験!

9月 8日(金) 9月11日(月)
9月26日(火)

※時間は各日とも
10:30~14:00~18:30~
日常の疲れもスッキリ。
肩・首・脚・腕のこり、おむくもス
ッキリ。T.Vでも話題の静脈マ
ッサージ体験。

会場: お店で ●定員: 各回 4人または2組 ●持ち物: タオル

マイトレーヤー 講師: 山中 弘美

川合町1197-50 TEL.96-8370

受付時間: 10:00~19:00
定休: 日曜

8

NEW!

今さら聞けない?
「メイクの悩み解決講座」

9月 9日(土) 9月13日(水)
9月25日(月)

※時間は各日とも
10:30~14:00~18:30~
日頃感じている、メイクの悩みは
もちろん自分にピッタリの色・形・
使い方で肌質、肌悩みに合わせてご
提案します。

会場: お店で ●定員: 各回 3人 ●持ち物: 普段お使いのメイク用具

マイトレーヤー 講師: 松島 紀子

川合町1197-50 TEL.96-8370

受付時間: 10:00~19:00
定休: 日曜

9

NEW!

冷え症改善!
お灸女子デビュー

9月 5日(火) 14:00~15:00
9月15日(金) 10:00~11:00
18:30~19:30

アロマの良い香りと温泉のような
心地良さを感じられます。
自律神経やホルモンバランスの
調整にも有効です。

会場: お店で ●定員: 各回 5人
※男性も参加できます。
※駐車場は並の店舗の共同駐車場

鍼灸マッサージ治療院
Life Buddy (講師: 中西 猛)

東町新所60-2 TEL.080-5159-9112

受付時間: 10:00~22:00
定休: 水曜

10

コラーゲンが増える?
話題の美顔鍼体験

9月 3日(日) 10:00~14:00~
9月 4日(月) 10:00~18:30~
9月19日(火) 10:00~18:30~

痛みは全然なく、リフトアップ、保湿
力など様々な効果が期待できます。
体験後はプロが教えるオススメのツ
ボ刺激もありです。

会場: お店で ●定員: 各回 3人 ●材料費: 500円(税込)
※駐車場は並の店舗の共同駐車場
※消費税込価格のみのため必要な方は別途要

鍼灸マッサージ治療院
Life Buddy (講師: 中西 猛)

東町新所60-2 TEL.080-5159-9112

受付時間: 10:00~22:00
定休: 水曜

11

NEW!

実感してみよう
小顔、美白エステ!

9月4日(月)・5日(火)・7日(木)・9日(土)
10日(日)・12日(火)・13日(水)

※時間は各日とも10:00~13:30~
温熱、振動、浸透3つの効果で、
肌の新陳代謝をよくし、さまざまな
肌の悩み、トラブル解消を実感
してみませんか。

会場: お店で ●定員: 各回4人または2組 ●持ち物: タオル・ヘアピン

ビューティーステーション亀山 (講師: 梶野・坊野)

川合町1197-50 TEL.96-8370

受付時間: 9:00~19:00
定休: 不定休

12

サクサク! 簡単!
いろんな天ぷら!!

9月 5日(火) 9月14日(木)
9月15日(金)

※時間は各日とも
15:00~18:30~
いつもよりもっとおいしい天ぷらを
作って家族を喜ばせよう! 冷蔵庫に
ある食材で、簡単に美味しくおて
なごはんを一緒に作りましょう!

会場: お店で ●定員: 各回 6人 ●材料費: 500円
※中学生以上から参加OK。お子様連れでの参加はお問い合わせください。

川森食堂 講師: 川森 篤

東町新所66-3 TEL.96-1376

受付時間: 14:00~17:00
定休: 日曜

13

はじめてのカンタン
"男"のイタリア料理

9月 8日(金) 9月12日(火)
9月21日(木)

※時間は各日とも
19:30~20:30~
どこでも簡単に手に入る材料を使っ
てお家で本格イタリアンを!
シェフが初めての方でも手軽に作れ
るイタリア料理のコツを伝授します。

会場: お店で ●定員: 各回 4人 ●材料費: 500円
●持ち物: エプロン・筆記用具

トラットリアイルテルノ 講師: 佐藤 大隆

アリス町13-105 TEL.96-8017

受付時間: 9:00~18:00
定休: 日曜・第3日曜

14

誰でもできるようになる
包装のコツ教えます!!

9月25日(月) 14:00~15:00

デパートみたいな包装ができる
ようになります!!
出来るようになるまで指導しま
すので、安心してチャレンジして
みて下さい。

会場: お店で ●定員: 5人 ●材料費: 200円

サラダ館 亀山東店 講師: 石井 身佳子

東町1-6-11 TEL.82-1074

受付時間: 10:00~19:00
定休: 水曜

15

NEW!

世界にひとつ!
オリジナルのカンパッチ作り

9月 3日(日)・10日(日)・17日(日)

※上記日曜で、11:00~14:00、16:00~
の2回開催を希望者をお選びください。
Canパッチgood! を使って基本
的な作り方と、PC・スマホを使っ
た最新の作り方が体験出来ます。
作ったパッチはプレゼント!
会場: お店で ●定員: 各回2~4人または1~2組

おもちのナカヤ 講師: 酒井 健

東町2-1-11 TEL.82-0561

受付時間: 9:00~20:00
定休: 水曜

16

NEW!

金魚? 花火?
ミニ量で夏を再現しよう!

9月16日(土) 10:00~11:00
9月30日(土) 13:00~14:00
15:00~16:00

夏の風物詩といえば花火や金魚ですね!
そこをイメージさせる材料でマメ
な作るとてもかわいい量になるんです。
会場: お店で ●定員: 各回 8人または4組
(マメ量2組分材料費)
※小学生以下は保護者同伴

太平洋製造所 講師: 大平 雅章
大平 麻奈未

西町368-3 TEL.82-0647

受付時間: 8:00~19:00
定休: 日曜

17

NEW!

知って得する!
電動工具の使い方

9月14日(木) 15:00~16:00
9月21日(木) 15:00~16:00

草刈り機のメンテナンス、発電機
やインパクトドライバーの使い
方など、電動工具についてのQ&A

会場: お店で ●定員: 各回 6人

宮 長 講師: 浅川 [マキコ]

東町新所1488-222 TEL.82-1538

受付時間: 9:00~15:00
定休: 土・日曜・
祝日

18

NEW!

失敗しない! お子様の
前髪をお家でチョキチョキ!

9月 1日(金) 18:00~19:30
9月19日(火) 18:00~19:30
9月26日(火) 18:00~19:30

お子様の前髪を切っておくしくな
っちゃうという方、お子様の髪力
つ々のやり方をレクチャーしま
す。お家でサクッとチョキチョキ!

会場: お店で ●定員: 2組 [親子で参加]

CoCoNoel 講師: 奥地 勇人

東町新所1119-35 TEL.98-5353

受付時間: 9:00~18:00
定休: 月曜・
第2期3火曜

19

NEW!

お赤飯を蒸してみよう!

9月 6日(水) 9:00~11:30
9月13日(水) 9:00~11:30

当店にある「おくどん」(かまど)
でお赤飯を蒸します。
家庭では蒸し器を使いますが、そ
の場合にも応用していただけます。

会場: お店で ●定員: 各回 5人または2~3組
●材料費: 500円 ●持ち物: エプロン・三角巾

会津屋 講師: 松田 ゆかり

東町新所1771-1 TEL.96-0995

受付時間: 14:00~17:00
定休: 月曜・祝日
第1期火曜

20

NEW!

米こうじと炊飯器で
美味しい甘酒の作り方

9月 2日(土) 10:00~11:00
9月 8日(金) 19:00~20:00
9月13日(水) 14:00~15:00
9月19日(火) 15:00~16:00
9月25日(月) 16:00~17:00

米こうじを使ったノンアルコール
の甘酒です。冬でも夏でも美味し
く、大人から子供まで飲めます。

会場: お店で ●定員: 各回 5人

山形屋酒店 講師: 伊藤 浩之

東町新所527 TEL.82-0207

受付時間: 8:00~19:30
定休: 水曜

21

NEW!

手から生まれる秋の彩り

9月 3日(日) 14:00~15:00
9月10日(日) 14:00~15:00
9月11日(月) 18:00~19:00

簡単な道具と線切を使った上生
菓子で、秋の彩りを自らの手で
作りだそう!

会場: お店で ●定員: 各回 6人または2組
●材料費: 500円 ●持ち物: エプロン・三角巾

生甘堂 講師: 伊藤 正博

中町714-11 TEL.82-1011

受付時間: 8:00~19:00
定休: 火曜

22

NEW!

かわいい
クラフトコサージュ作り!

9月14日(木) 10:00~11:30

エコクラフトでかんたんに作れ
るコサージュです。
みなさんと楽しくお話しなが
らつくみましょう!

会場: お店で ●定員: 5人

衣料品 しぼりや 講師: 伊藤 峰子

東町1-3-4 TEL.82-0410

受付時間: 10:00~18:00
定休: 水曜

23

NEW!

とっても簡単 苔玉を作ろう!

9月 5日(火) 10:00~11:30
9月13日(水) 13:30~15:00

話題の「苔玉」インテリア。
お部屋に「和」の空間を
取り入れましょう。

会場: お店で (3F教室) ●材料費: 500円
●定員: 各回 8人 (植物、苔、専用土、ワイヤー、皿)

プランタンさかきや 講師: 大畑 幸子

東町1-6-6 TEL.82-8714

受付時間: 9:00~19:00
定休: 日曜

24

NEW!

折り紙で本物そっくりの
バラの花とかわいいポチ袋を作ろう

9月24日(日) 11:00~12:00
9月27日(水) 14:00~15:00

店頭ディスプレイで大人気だった
折り紙で作るバラの花の作り方知
りたくないですか? おまけでかわ
いいうちわも作ってみたいよう。
親子での参加も大歓迎です。

会場: お店で ●材料費: 100円 ●定員: 各回 5人

サラダ館 亀山東店 講師: 坂本 綾

東町1-6-11 TEL.82-1074

受付時間: 10:00~19:00
定休: 水曜

25

NEW!

はじめてさんの
楽しいキルティング

9月 8日(金) 10:00~11:30
13:30~15:00

何かを始めたいとお考えの方に!
USA生地を使って、キルティン
グの基礎をお教えます。柄はお選
び頂けます。さあ、始めましょう!

会場: お店で ●定員: 各回 5人 ●材料費: 500円

手芸のカワモト 亀山エコー店 講師: 川本 博康

東町新所222 TEL.82-7122

受付時間: 10:00~19:00
定休: エコー一定休

26

NEW!

"DIY"始めてみませんか?

9月 2日(土) 9:30~11:00
9月 6日(火) 9:30~11:00
9月16日(日) 9:30~11:00

DIYを始めたい、でも、道具も
使った事がない方、まず手軽な
道具を使って、簡単な物を作っ
てみませんか?

会場: お店で ●定員: 各回 3人または1組
●材料費: 300円 ※中学生以上・お子様連れOK、男性も大歓迎

大伴建築 講師: 中島 巨樹

東町新所562-2 TEL.85-2235

受付時間: 9:00~18:00
定休: 日曜

27

NEW!

プロが教える!!
大切なお金の守り方

9月10日(日) 9月30日(土)

※時間は各日とも10:30~12:00・14:00~15:30
予想外のトラブルでお金が減少...
そんな事にならない為、最新の公
的保険、医療事情や保険などから
プロならではの方法を教えます。

会場: お店で ●定員: 各回 4人または2組

ほけんの110番 亀山エコー店 講師: 牧野 哲也

東町新所222 TEL.96-8836

受付時間: 10:00~19:00
定休: エコー一定休

28

NEW!

誰も知らない関宿の歩き方
(お土産付)

9月12日(火) 13:30~15:00
9月16日(土) 13:30~15:00

知ってるようで知らなかった関宿
の話。誰かに関宿を案内するとき、
きっと役立つ目から鱗の豆知識。
お土産はもちろんのお菓子です。

会場: 関宿界隈 ●定員: 各回10人または10組

深川屋 講師: 飯部 亜樹

東町新所387 TEL.96-0008

受付時間: 10:00~17:00
定休: 水曜

29

NEW!

家族葬のメリットと
デメリットを知ろう!

9月15日(金) 14:00~15:00
9月19日(火) 11:00~12:00

最近増えてきた家族葬。失敗し
ないためにメリットとデメリット
を知っておきませんか?

会場: しらゆり
家族葬会館 ●定員: 各回 5人 ●持ち物: 筆記用具

さかきや葬祭 講師: 石井 身佳子

東町1-6-6 TEL.82-8714

受付時間: 10:00~18:00
定休: 日曜

30

NEW!

初めての子育て!!
子犬にしたいこと、いけないこと

9月 1日(金) 9月 8日(金)
9月15日(金) 9月22日(金)

※時間は各日とも10:00~11:00
健康に過ごすために食事につい
ての考え方、日頃のお手入れ、日こ
ろの運動、そして環境のことをお伝
えます。

会場: お店で ●定員: 各回 2人 不安のある方

ドッグデザイン プリス 講師: 山口 伸子

田町町1107-1 TEL.090-9122-0411

受付時間: 9:00~18:00
定休: 不定休

31

NEW!

最新テレビの買い使い方
教えちゃいます!!

9月 7日(木) 13:30~15:00
9月14日(木) 13:30~15:00

最新テレビを実際にネットワ
ークにつなぎ、今時の買いテレビ
の使い方を体験していただきます。

会場: お店で ●定員: 各回 3~5人

YOURS ハヤシ 講師: 林 雅巳

東町1-6-4 TEL.82-0447

受付時間: 9:00~19:00
定休: 水曜・第3日曜

32

NEW!

ご自分で
帯を結んでみませんか?

9月 8日(金) 14:00~15:30
9月15日(金) 14:00~15:30

半巾帯(結帯)、名古屋帯、袋帯
結んでみたい帯をおもて下さいます。
※帯についての質問も受け付けます。
(きものとの合わせ方など)
●持ち物: 帯、帯揚げ、帯締め
●定員: 各回3~4人 [女性限定]
(半巾帯の場合は帯のみ)

きもの専門店 小菅屋 講師: 小菅 保子
川本 けいおる

東町2-2-5 TEL.82-0135

受付時間: 9:30~18:00
定休: 水曜

33

NEW!

お仏壇のお掃除の仕方と
宗派別お仏具の飾り方

9月 6日(水) 10:00~11:00
9月12日(火) 14:00~15:00

秋のお彼岸の前、お仏壇の簡単
なお掃除の仕方と各宗派のお仏具
の飾り方を仏事コーディネーター
が分かりやすくお伝えします!

会場: お店で ●定員: 各回 5人

田中佛壇店 講師: 田中 克彦

東町新所1488-280 TEL.82-0282

受付時間: 9:30~18:00
定休: 水曜