



まちゼミ 得する街のゼミナール

主催: 亀山商工会議所 後援: 亀山市

2018/2月10日(土)~3月10日(土)

全36講座

受付開始 2月3日(土)~

※申込の際に人数制限があることがありますので、予めご了承ください。

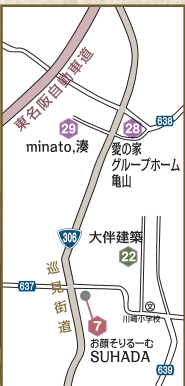
受講料無料!!

- ★講座によって材料費がかかるものがあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!!

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは、明記されている受付時間内にお願いたします。
- 申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
- 小学生以下は保護者同伴をお願いいたします。

★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
★物は一切売りません!



開催店マップ

有料道路
国道
旧道



お待ちいたしております!!

各講座が内容によって色分けで分類されています。
気になる講座のお店にお電話ください。

いちどためず
体のきれいで
身につける
楽しくつくる
聞いてまなぶ

「まちゼミ」カレンダー		
2/10 土	36	flaugh (フラフ)
11 日 祝	16	トラットリア イルデルノ
	21	サラダ館 亀山東店
	22	大伴 建築
	23	山形屋酒店
	24	生 甘 堂
12 月 振	2	さかきや葬祭
	10	マイトレーヤー
	15	川 森 食 堂
	18	おもちゃのナカヤ
	24	生 甘 堂
	32	さかきや葬祭
13 火	3	あすなろ
	7	おもしろいSUHADA
	8	ビューティーステーション 亀山
	19	大平豊製造所
	26	プランタンさかきや
	27	Dog Cafe ぼん
	34	YOURS ハヤシ
	36	flaugh (フラフ)
14 水	5	会 津 屋
	13	田中佛檀店
	20	田中佛檀店
	26	プランタンさかきや
15 木	5	会 津 屋
	34	YOURS ハヤシ
16 金	4	トラットリア プリス
	10	マイトレーヤー
	14	ナリッシュ
	33	CoCoNoël
17 土	23	山形屋酒店
	25	あまのしほりや
18 日	8	ビューティーステーション 亀山
	12	おもしろいSUHADA
	17	サラダ館 亀山東店
	30	ほけんの110番
19 月	13	田中佛檀店
	35	わかば整体院
20 火	1	あまのしほりや
	12	おもしろいSUHADA
	15	川 森 食 堂
	19	大平豊製造所
	29	minato. 湊
21 水	6	美肌のつくりの店 トモ
	10	マイトレーヤー
	15	川 森 食 堂
	18	おもちゃのナカヤ
	23	山形屋酒店
	28	あまのしほりや
22 木	3	あすなろ
	14	ナリッシュ
	33	CoCoNoël
23 金	1	あまのしほりや
	2	さかきや葬祭
	4	トラットリア プリス
	11	マイトレーヤー
	27	Dog Cafe ぼん
	32	さかきや葬祭
24 土	22	大伴 建築
	30	ほけんの110番
25 日	11	マイトレーヤー
	18	おもちゃのナカヤ
26 月	7	おもしろいSUHADA
	17	サラダ館 亀山東店
	28	あまのしほりや
27 火	29	minato. 湊
	31	深 川 屋
28 水	9	マイトレーヤー
	21	サラダ館 亀山東店
	33	CoCoNoël
3/1 木		
2 金	9	マイトレーヤー
3 土		
4 日		
5 月	23	山形屋酒店
	35	わかば整体院
6 火		
7 水	27	Dog Cafe ぼん
8 木	6	美肌のつくりの店 トモ
9 金	20	田中佛檀店
	23	山形屋酒店
	28	あまのしほりや
10 土	24	生 甘 堂

1 足の悩みからのピタリ靴選び講座

2月20日(火)・2月23日(金)
※時間は各日とも10:30~13:30~各回約60分程度
ご自分の足の形・サイズを知りヒザ痛、外反母趾などの悩みをかかえている人に、靴選びのポイントを靴販売歴60年の店主が伝えます。

●会場: お店で
●定員: 各回5人

はきやすい靴専門店 **やまなか** 講師: 山中 初美
西町487 TEL.82-0660
受付時間: 10:00~16:00
定休: 日曜

2 エンディングノートを書いてみよう!

2月12日(月・振) 11:00~12:00
2月23日(金) 14:00~15:00
話題のエンディングノート。気にはなるけど何を書いているかわからないといったあなたのためのお試し講座です。

●会場: しらゆり 家族葬会館
●定員: 各回5人 ●持ち物: 鉛筆orシャーペン
※エンディングノートがあればお持ちください。無い場合は材料費として300円必要です。

さかきや葬祭 講師: 石井 身佳子
東町1-6-6 TEL.82-8714
(プランタンさかきや)
受付時間: 10:00~18:00
定休: 日曜

3 笑いヨガで耳と心を健康に!

2月13日(火) 11:00~12:00
2月22日(木) 11:00~12:00
「笑いヨガ」とは笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた、誰にでも出来る健康法です。笑いの力で血流UP! 免疫力UP! アンチエイジングにも効果的です。是非、ご参加お待ちしております。

●会場: お店で ●定員: 各回6人【動きやすい服装】

補聴器プラザ **あすなろ 亀山店** 講師: 高橋 妙子・寺本 奈穂美 笑いヨガリーダー 栗原
栄町1488-224 TEL.83-4338
受付時間: 9:00~17:00
定休: 水曜・第2・4日曜 祝日

4 かわいいワンちゃんと触れ合い体験しませんか?

2月16日(金) 2月23日(金)
※時間は各日とも10:00~12:00
ワンちゃんに興味のある方、ワンちゃん同士の触れ合いに興味のある飼い主様で楽しく癒しの時間を過ごしましょう。

●会場: お店で ※パピー犬~5歳までの小型犬(各種予防接種済み)
●持ち物: マナーオムツなど ●定員: 各回2~3人または2組

ドッグデザイン プリス 講師: 山口 伸子
田村町 1107-1 TEL.090-9122-0411
受付時間: 9:00~18:00
定休: 火曜

5 “おくどさん”で山菜おこわを蒸かしてみよう

2月14日(水) 9:00~11:00
2月15日(木) 9:00~11:00
かまどを使って山菜おこわを蒸かします。家庭にはかまどが無いので蒸し器を使ってかまどに近い食感に仕上げます。

●会場: お店で ●材料費: 500円
●持ち物: エプロン・三角巾 ●定員: 各回 7人

会津屋 講師: 松田 ゆかり
関町新所1771-1 TEL.96-0995
受付時間: 14:00~17:00
定休: 月曜、祝日の場合火曜

6 ポジティブに美しく変身しませんか…春!

2月21日(水) 11:00~12:00
3月 8日(木) 13:00~14:00
透明感際立つ春肌メイクレッスン♡なりたい印象別メイク体験できます。

●会場: お店で ●定員: 2人【女性限定※40歳以上】

美肌のつくりの店 トモ 講師: 花田 有美子
関町新所1769-1 TEL.96-1633
受付時間: 11:00~20:00
定休: 月曜 第1第3日曜

7 お顔そりってウブ毛をそるだけじゃないんです!!

2月13日(火) 2月26日(月)
※時間は各日とも10:00~14:00~の2回
お顔そりの効果や美肌へのしくみをお教えします。眉の整え方や、素肌力をつけるお家でのスキンケアアドバイス☆

●会場: お店で ●定員: 2~3人【女性限定】 ●持ち物: 鏡

お顔そりーむ SUHADA 講師: 末崎 裕子
川崎町2413-7 TEL.85-0130
受付時間: 9:00~18:00
定休: 月曜・火曜

8 とことん自分磨き体験

2月13日(火) 2月18日(日)
※時間は各日とも10:30~13:30~18:30~
温熱、振動、浸透効果で、お肌の悩み、トラブル解消を体験しませんか。

【女性限定】
●会場: お店で ●材料費: 300円
●定員: 各回4人または2組 ●持ち物: タオル・ヘアピン

ビューティーステーション 亀山 講師: 梶野・坊野
東御幸町222-2 2階 TEL.080-3638-5382
受付時間: 13:00~18:00
定休: 不定休

9

ガサガサ卒業! 足裏の角質ケア体験



2月28日(水)・3月2日(金)
※時間は各日とも
10:30~12:00・14:00~15:30
正しい角質除去の方法と足ツボ
マッサージを体験。
見せたい、触らせてあげたい足裏
を美観します

●会場: お店で
●定員: 各回4人または2組 ●材料費: 500円 (除去する
ための用具)

10

リンパより10倍効果的な 静脈マッサージ体験!?



2月12日(月・振) 2月16日(金)
2月21日(水)
※時間は各日とも
10:30~12:00・14:00~15:30
肩・首・脚・腕のコリ、むくみもスッ
キリ。誰でもできる自宅ケアを伝
授。テレビでも話題の静脈マッ
サージ体験。

●会場: お店で
●定員: 各回4人または2組 ●持ち物: タオル

11

変わりたい!を 叶える?!眉講座



2月23日(金) 2月25日(日)
※時間は各日とも
10:30~12:00・14:00~15:30
自分で描ける、自分に合ったピッ
タリ眉を一緒に見つけましょう!楽し
く笑顔60分。

●会場: お店で ●定員: 各回4人または2組

12

有名スポーツ選手も使っている、 円皮鍼の使い方



2月18日(日) 2月20日(火)
※時間は各日とも
10:00~11:00・18:30~19:30
※上記以外の開催日もご希望の場合はご相談下さい。
目の下のクマや頭痛などにもオス
ス。食欲を抑えるツボもあります。
冷え症改善、お灸講座も同時開催!
痛くないのでご安心ください。

●会場: お店で ●定員: 各回5人 ●材料費: 200円 (鍼灸道具代)

マイトレーヤー

講師: 山中 弘美

川合町1197-50 TEL.96-8370
受付時間: 10:00~19:00
定休: 日曜

マイトレーヤー

講師: 山中 弘美

川合町1197-50 TEL.96-8370
受付時間: 10:00~19:00
定休: 日曜

マイトレーヤー

講師: 山中 弘美

川合町1197-50 TEL.96-8370
受付時間: 10:00~19:00
定休: 日曜

13

お仏壇のお掃除の仕方と 宗派別お仏具の飾り方



2月14日(水) 10:00~11:00
2月19日(月) 14:00~15:00
お仏壇の簡単なお掃除の仕方と
各宗派のお仏具の飾り方を仏事コ
ーディネーターが分かりやすくお
伝えします!1100名様が今まで受
講されました。

●会場: お店で ●定員: 各回5人

14

プロが教える草刈機 チェーンソーの簡単メンテ



2月16日(金) 13:30~14:30
2月22日(木) 13:30~14:30
自分で草刈機・チェーンソー等を簡
単にメンテナンスできるようにな
れます。機械の構造も勉強できる
ので、まだ機械を持っていない方
も是非勉強しに来て下さい。

●会場: お店で ●定員: 各回4人 ●材料費: 100円 (洗浄剤代)
●持ち物: チェンソー
草刈機・等(なくてもOK)

15

サクサク!簡単! いろんな天ぷら!!



2月12日(月・振) 2月20日(火)
2月21日(水) ※時間は各日とも
15:00~16:30
いつもよりもっとおいしい天ぷらを
作って家族を喜ばせよう!冷蔵庫に
ある食材で、簡単に美味しくおもて
なしごはんと一緒に作りましょう!

●会場: お店で ●定員: 各回6人 ●材料費: 500円 ●持ち物: エプロン
※中学生以上から参加OK。お子様連れでのご参加はお断りします。

16

はじめてのカンタン “男”のイタリア料理



2月11日(日・祝) 10:30~11:30
13:00~14:00
15:30~16:30
旬の食材をたっぷり使ったペペロ
ーネをシェフと一緒に作ります。簡
単だけど本格的なパスタを作るコッ
スを伝授いたします。

【男性限定】
●会場: お店で ●材料費: 500円
●定員: 各回4人 ●持ち物: エプロン・筆記用具

17

誰でもできるようになる 包装のコツ教えます!!

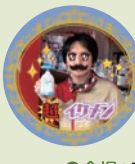


2月18日(日) 11:00~12:00
2月26日(月) 14:00~15:00
デパートみたいな包装ができるよ
うになります!!
出来るようになるまで指導しま
すので、安心してチャレンジして
みて下さい。

●会場: お店で ●定員: 5人 ●材料費: 200円

18

世界にひとつ! オリジナルのキャンパッチ作り



2月12日(月・振) 2月 21日(水)
2月25日(日) ※時間は各日とも
10:30~
Canパッチgood!を使って基本
的な作り方と、PC・スマホを使った最
新の作り方が体験出来ます。

●会場: お店で ●定員: 各回4人

19

豊縁で可愛い アクセサリを作ろう!



2月13日(火) 10:00~11:00
13:30~14:30
2月20日(火) 10:00~11:00
13:30~14:30
豊縁を使って可愛いリボンや、パッ
クチャームを作りましょう。

●会場: お店で ●材料費: 500円 ●定員: 各回8人または4組
※お子様の参加はできません。

20

作りましょう! 初めてのオリジナル匂ひ袋



2月14日(水) 14:00~15:00
3月 9日(金) 10:00~11:00
数種類ある天然原料の中からお好
きな香りを選んで、世界にひとつだ
けの匂ひ袋を作ってみませんか?袋の
柄も選べますよ!

【女性限定】
●会場: お店で ●材料費: 300円 (香料・袋生地代)
●定員: 各回5人 ●持ち物: エプロン

サラダ館 亀山東店

講師: 石井 身佳子

東町1-6-11 TEL.82-1074
受付時間: 10:00~19:00
定休: 木曜

おもちゃのナカヤ

講師: 酒井 健

東町2-1-11 TEL.82-0561
受付時間: 9:00~20:00
定休: 木曜

大平畳製造所

講師: 大平 雅章
大平 麻奈未

西町358-3 TEL.82-0647
受付時間: 8:30~19:00
定休: 日曜

田中佛壇店

講師: 田中 優希

栄町萩野1488-280 TEL.82-0282
受付時間: 9:30~18:00
定休: 木曜

25

かわいい クラフトコサージュ作り!



2月17日(土) 10:00~11:30
エコクラフトでかんたんに作れる
コサージュです。
みなさんと楽しくお話しなが
らつくりますよ!

●会場: お店で ●定員: 6人

26

流行りの ハーバリウム(ミニ)を作ろう!!



2月13日(火) 14:00~15:00
2月14日(水) 10:00~11:00
特殊な保存液にドライフラワー
やブリザーブドフラワーを入
れたおしゃれなインテリアです。
一緒に作りませんか。

●会場: お店で (3F教室) ●材料費: 500円
●定員: 各回8人

27

わんちゃんの健康チェックと 歯磨きケア



2月13日(火) 3月 7日(水) 10:00~
2月23日(金) 16:00~
愛犬とスキンシップをとりなが
らできる、毎日の健康チェックと簡
単な歯磨きのコツをお教えします。(お
ひとり様につき一頭同席参加で)

●会場: お店で ●材料費: 300円 (歯磨きケア剤)
●定員: 各回5人 ●リードをつけてお越しください。

28

経験者から学ぶ、介護と認知症



2月21日(水) 2月26日(月)
3月 9日(金) ※時間は各日とも
13:30~15:00
介護や認知症の事で困りごとはあ
りませんか?介護保険の申請から認
知症まで専門スタッフが幅広く、お伝
えます。施設見学も大歓迎です!!

●会場: お店で ●定員: 各回7人 ●持ち物: 筆記用具

衣料品 しばりや

講師: 伊藤 峰子

東町1-3-4 TEL.82-0410
受付時間: 10:00~15:00
定休: 木曜

プランタンさかきや

講師: 石井 郁好

東町1-6-6 TEL.82-8714
受付時間: 9:00~19:00
定休: 日曜

Dog Cafe ぼ庵

講師: 若林 まい子

関町新所1775 TEL.97-0505
受付時間: 10:00~18:00
定休: 第3水曜日
木曜日

愛の家グループホーム亀山

講師: 吉田 祐也 他

川崎町1584 TEL.85-8858
受付時間: 10:00~17:00
定休: 無し

29

いまさら聞けない クルリンパの可愛い作り方 etc...



2月20日(火) 15:00~
2月27日(火) 16:00~
カワイイクルリンパの作り方、卒入
学、卒入園にも使える!?セルフス
タイルリングのお悩み相談会など

【ヘア女性、親子、ピン】
●会場: お店で ●定員: 各回3~4人または3~4組
●材料費: 500円
※自宅で使っているスタイリング剤やコテ、アイロン、
ドライヤー、ブラシなどはお持ちください。

プロが教える!! 大切なお金の守り方



2月18日(日) 2月24日(土)
※時間は各日とも10:30~12:00・13:30~15:00
予想外のトラブルでお金が減少...
そんな事にならない為に、最新の公
的保障 医療事情や保険などから
プロならではの方法を教えます。

●会場: お店で ●定員: 各回4人または2組
HH18-0042-0005 広告有効期限 2020年1月

30

誰も知らない関宿の歩き方 (お土産付)



2月27日(火) 13:30~15:00
知ってるようで知らなかった関宿
の話。誰かに関宿を案内するとき、
きっと役立つ目から鱗の豆知識。お
土産はもちろんあのお菓子です。

●会場: お店で ●持ち物: 筆記用具
●定員: 10人または10組

31

家族葬のメリットと デメリットを知ろう!



2月12日(月・振) 14:00~15:00
2月23日(金) 11:00~12:00
最近増えてきた家族葬、失敗し
ないためにメリットとデメリット
を知っておきませんか?

●会場: しらゆり
家族葬会館 ●定員: 各回5人 ●持ち物: 筆記用具

33

自爪に1本 ジェルネイルレッスン♪



2月16日(金) 2月22日(木)
2月28日(水) ※時間は各日とも
13:00~14:00
セルフネイリストさん必見!自分の爪は
自分でネイル♪ジェルネイル 甘皮ケアか
ら1色塗りまでのレッスンです!1本自分
の爪にジェルを塗って頂くので、ナチュ
ル

【20歳以上の女性】ルネイル(自爪)でお試しください。
●会場: お店で ●定員: 各回1人または2組 ●材料費: 500円
美容室・ネイル
エステ

34

最新テレビの賢い使い方 教えちゃいます!!



2月13日(火) 13:30~15:00
2月15日(木) 13:30~15:00
最新テレビを実際にネットワーク
につなぎ、今時の賢いテレビの使
い方を体験していただきます。

●会場: お店で ●定員: 各回3~5人

35

知って得する腰痛予防講座



2月19日(月) 3月 5日(月)
※時間は各日とも13:30~15:00
誰にでも起こる腰痛!
なぜ痛くなるのか?
どう予防したら良いのか?
まずは、知る事から始めましょう。

●会場: お店で ●定員: 各回6人
(運動のできる服装、タオル)

36

干すだけじゃない! ナチュラルドライの作り方



2月10日(土) 2月13日(火)
※時間は各日とも13:00~14:30
きれいにドライフラワーを作るコ
ツをご紹介します。ラッピングに使
えるお土産つき。

●会場: お店で ●材料費: 300円
●定員: 各回5人 ●持ち物: 筆記用具

CoCoNoël

講師: 塚本 寛子

みずほ台1119-35 TEL.98-5353
受付時間: 9:00~18:00
定休: 月曜・
第2第3火曜

YOURS ハヤシ

講師: 林 雅巳

東町1-6-4 TEL.82-0447
受付時間: 9:00~19:00
定休: 水曜・第3日曜

わかば整体院

講師: 澤井 駿其

本町3-4-8 TEL.83-3037
受付時間: 10:00~17:00
定休: 木曜

flaugh(フラフ)

講師: 阪上 直子

亀田町469 TEL.82-7751
受付時間: 10:00~16:00
定休: 日曜