

第7回
亀山まちゼミ

まち
得する街のゼミナール
2019/6月15日(土)~7月15日(月・祝)

主催:亀山商工会議所 後援:亀山市

受付開始 6月8日(土)~

※申込の際に人数制限があることがありますので、予めご了承ください。

受講料無料!!

- ★講座によって材料費がかかるものがあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!!

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは、明記されている受付時間内にお願いいたします。
- 申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
- 小学生以下は保護者同伴でお願いいたします。
- ★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
- ★物は一切売りません!

今回は、新しいお店が5講座!!
いつも大人気の講座や
内容を充実させた講座が裏面に満載。
お店の人が教えてくれるから
どれも、目からウロコの
体験ばかりです!

いちど
ためす
体の
きれい
身につける
楽しく
つくる
聞いて
まなぶ

一眼レフカメラを使ってみよう!

6月16日(日) 13:00~14:00
6月23日(日) 13:00~14:00
一眼レフカメラ持っているけれど
「いつもオートで撮っている」
「この設定って何?」を解りやすく
説明いたします。

- 定員:各回4人
- 会場:お店で
- 持ち物:一眼レフカメラ
(持っていないなくてもOK!)

写真のワカナ 講師:若菜 恵三

西町500-6 TEL.82-0333

受付時間:9:00~18:00
定休:木曜

親子でふわふわ!
タマゴサンド作り体験

6月29日(土) 15:00~16:00
夏休みに、お子様が一人でお屋
ごはんが作れるよう、火を使わ
ない安全なタマゴサンド作りを
親子で学びませんか?

- 会場:お店で
- 定員:4組(1組4人まで)
- 持ち物:エプロン ※お子様が小学6年生までの親子

Café楽 ~alegria~ 講師:櫻井 旬平

御幸町 275-5-1F TEL.98-5690

受付時間:10:00~14:00
定休:不定休

1
次世代住宅で知ろう!
災害に強い家づくり



6月19日(水)・6月26日(水)
7月 3日(水)・7月10日(水)
※時間は各日とも10:00~11:30
快適な生活は当たり前。家族の暮ら
しを守る次世代住宅。そこで、ショー
ルームを使って災害に強い家づくり
のポイントをお伝えします。

- 会場:お店で
- 定員:各回5人または5組

トレジャーホーム(株) 講師:松浦 勝也

北町6-15 TEL.080-3643-0144

受付時間:10:00~18:00
定休:なし

5
セルフアイラッシュ講座



6月16日(日) 6月19日(水)
6月29日(土)
※時間は各日とも9:00~及び11:00~
サロン級のセルフマツエク。
軽くてつけ心地がとていいです。
質にこだわったアイラッシュです。

- 会場:お店で
- 材料費:1,000円(マツエク代)
- 定員:各回8人
- 持ち物:髪留め

エステリヴ 講師:平井・石原

みずほ台1-160 TEL.83-3072

受付時間:9:00~20:00
定休:不定休

9
かんたん♪
愛車のアンチエイジング



6月15日(土) 10:00~11:00
6月22日(土) 10:00~11:00
あなたの愛車をいつまでも快調に
走らせる為に必要な5つの点検と
お出掛け前の1分間で出来る安心
点検をお教えします。

- 会場:お店で
- 定員:3人

アオサービス 講師:青 直樹

加太向井 2348-1 TEL.98-0606

受付時間:10:00~15:00
定休:日曜

全29講座

「まちゼミ」カレンダー

6/15 土	3 YOURS ハヤシ	9 アオサービス
	12 ナリッシュ	
16 日	5 エステリヴ	6 鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy
	10 写真のワカナ	11 大伴建築
	14 山形屋酒店	18 おもちゃのナカヤ
	25 写真のワカナ 小林ファーム	
17 月	2 ヘアスタジオスエギ	29 さかきや舞祭
18 火	3 YOURS ハヤシ	6 鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy
	20 田中佛壇店	22 サラダ館 亀山本店
	26 宮 長	
19 水	1 トレジャーホーム(株)	5 エステリヴ
	12 ナリッシュ	19 大平豊製造所
	28 髪の家グループホーム亀山	
20 木	8 ヒューテステーション亀山	12 ナリッシュ
21 金	16 トラットリア イルテルノ	
22 土	4 マイトレーヤー	6 鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy
	9 アオサービス	14 山形屋酒店
	17 小林ファーム	
23 日	10 写真のワカナ	15 生 甘 堂
	18 おもちゃのナカヤ	
24 月	2 ヘアスタジオスエギ	4 マイトレーヤー
	20 田中佛壇店	
25 火		
26 水	1 トレジャーホーム(株)	21 サラダ館 亀山本店
	23 田中佛壇店	
27 木	8 ヒューテステーション亀山	26 宮 長
28 金	14 山形屋酒店	16 トラットリア イルテルノ
	23 田中佛壇店	
29 土	5 エステリヴ	11 大伴建築
	13 Café楽 ~alegria~	15 生 甘 堂
	28 髪の家グループホーム亀山	
30 日	15 生 甘 堂	18 おもちゃのナカヤ
7/1 月	17 小林ファーム	
2 火	7 マイトレーヤー	
3 水	1 トレジャーホーム(株)	14 山形屋酒店
	19 大平豊製造所	
4 木		
5 金	16 トラットリア イルテルノ	24 マイトレーヤー
	27 フラガ あすなろ 亀山店	
6 土		
7 日	25 写真のワカナ 小林ファーム	
8 月	2 ヘアスタジオスエギ	21 サラダ館 亀山本店
9 火	8 ヒューテステーション亀山	14 山形屋酒店
	27 髪の家グループホーム亀山	
10 水	1 トレジャーホーム(株)	
11 木		
12 金	7 マイトレーヤー	
13 土	29 さかきや舞祭	
14 日	22 サラダ館 亀山本店	
15 月祝	14 山形屋酒店	24 マイトレーヤー

開催店マップ



お待ちいたしております!!

それぞれの講座が内容によって色分けで分類されています。
気になる講座のお店にお電話ください。

気軽に参加してネ!

いちど
ためす

体の
きれい

身に
つける

楽しく
つくる

聞いて
まなぶ

お店の人の話だから納得!

2

【女性用】
ウィッグで5才若返る!



6月17日(月)・6月24日(月)
7月 8日(月)
※時間は各日とも10:00~11:30~、
13:00~、14:30~各1時間程度
最近うす毛が気になる。
髪のパリッ感がほしい。
そんな悩みを解消します。
一度試してみませんか。

【女性限定】
●会場: お店で ●定員: 各回1人または友人と2人

3

スマートスピーカーを
使ってみよう!!



6月15日(土) 10:30~11:30
6月18日(火) 10:30~11:30
今回は最近話題のスマートスピー
ー(アレクサ)を実際に使用し
てその便利さを体験頂きます。
きつとodorakiの連続ですよ!!

●会場: お店で ●定員: 各回5人

4

痛くない! 怖くない!
美肌光脱毛体験



6月22日(土) 10:00~11:30
6月24日(月) 18:00~19:30
毛のしくみ、サイクルを知り、
気になる体毛の悩みにお応えし、
純国産機器による安全安心の
美容ライト脱毛を体験します。

●会場: お店で ●定員: 各回4人または2組

6

ダイエットに大事なのは
〇〇です!



6月16日(日) 6月18日(火)
6月22日(土) ※時間は各日とも
10:00~及び14:00~
院長自身が実践して、3ヶ月で-12kg
痩せた方法をお伝えします。
夏まであと僅かですが、みんな
最後の悪あがきをしましょう!

●会場: お店で ●定員: 各回5人

7

リフトアップ、若肌美肌の
基礎美容講座



7月 2日(火) ※時間は各日とも
7月12日(金) 14:00~15:30
今まで聞けなかったこと。毎日の
スキンケアの中でできるお手入れ
のコツ、肌悩みに合わせたツボか
ら筋肉の流れに沿った簡単テクニ
ック法を伝えます。

●会場: お店で ●定員: 各回4人または2組

8

エステティシャン体験を
してみよう!



6月20日(木) 6月27日(木)
7月 9日(火) ※時間は各日とも
10:00~及び13:00~
顔マッサージ体験と施術方法を
お伝えします。エステティシャン
気分を味わってみませんか。

●会場: お店で 【女性限定】
●定員: 各回4人または2組 ●持ち物: タオル

11

“DIY”してみませんか?



6月16日(日) 10:00~11:30
6月29日(土) 10:00~11:30
DIYを始めたい、でも、道具も使
った事がない方。まず手軽な道
具を使って、簡単な物を作って
みませんか?

●会場: お店で ●定員: 各回3人または1組
●持ち物: 軍手・タオル
●材料費: 500円
※中学生以上・お子様連れOK、男性も大歓迎

12

初心者向け、チェーンソー
のメンテと目立て!



6月15日(土) 6月19日(水)
6月20日(木) ※時間は各日とも
13:30~14:30
目立てをしたことがない方にも
分かるようになるまで説明させて
頂きますので安心ください。

●会場: お店で ●定員: 各回4人
●持ち物: チェンソー、軍手、丸ヤスリ
※丸ヤスリは当店で400円前後で販売しております。

14

米こうじと炊飯器で
美味しい甘酒の作り方



6月16日(日) 6月22日(土)
6月28日(金) 7月 3日(水)
7月 9日(火) 7月15日(月・祝)
※時間は各日とも15:00~16:00
作り方を学んで、炊飯器で作った甘
酒を飲んでいただき、米麹を200g
お持ち帰りいただきます。

●会場: お店で ●定員: 各回5人
●材料費: 200円(米麹代)

15

令和の冷菓!
つるんと水ようかん!



6月23日(日) 6月29日(土)
6月30日(日) ※時間は各日とも
14:00~15:00
令和最初のまちゼミは、冷製ひんやり
水ようかんで決まり!
ひんやり・つるんと簡単レシピで手軽
に作っちゃおう!

●会場: お店で ●定員: 各回6人または6組
●材料費: 500円
●持ち物: エプロン・三角巾

16

祝!令和de
冷製パスタ作り♪



6月21日(金) 6月28日(金)
7月 5日(金) ※時間は各日とも
10:00~11:00
これからの季節にぴったりな冷製
パスタづくりの技を覚えてお家で
本格イタリアンを味わってみせん
か?

●会場: お店で ●定員: 各回6人
●材料費: 500円
●持ち物: エプロン・筆記用具

17

今日からお家の定番に!
手作りしゅうまい



6月22日(土) 7月 1日(月)
※時間は各日とも11:00~12:00
朝挽き豚ミンチを使って体も心も
喜ぶ♪旨味たっぷりのしゅうまい
です。ポイントは皮の包み方!

●会場: お店で ●定員: 各回6人
●材料費: 300円
※小学生は 保護者同伴

18

アクアビーズ体験会



6月16日(日) 6月23日(日)
6月30日(日)
※時間は各日とも、
11:00~、13:00~、14:00~、15:00~
かんたん! あんしん! たのしい!
水でくっつく不思議なアクアビ
ーズを体験してみよう!
【先着25名まで】親子参加OK!
※うさぎ、イルカ、バトカーのどれか一つ体験。作品はそのままプレゼント!

●会場: お店で ●定員: 各回3人または2組

19

金魚と花火で
夏を先取りしよう!



6月19日(水) 10:00~11:30
13:00~14:30
7月 3日(水) 10:00~11:30
13:00~14:30
夏をイメージさせる金魚と花火
を絵柄に取り入れたオリジナル
マメ量をつくりましょう。

●会場: お店で ●定員: 各回6人または3組
●材料費: 500円

20

自分だけの香りを作ろう!
匂ひ袋作り☆



6月18日(火) 10:00~11:30
6月24日(月) 14:00~15:30
白檀などの原料を調合して、自分
の好きな香りの匂ひ袋を楽しく
作りましょう!
袋の柄も選べます♪

【女性限定】
●会場: お店で ●定員: 各回5人
●材料費: 300円(香原料・袋代)
●持ち物: エプロン

21

折り紙で本物そっくりの
バラの花とかわいいポチ袋を作ろう



6月26日(水) 11:00~12:00
7月 8日(月) 14:00~15:00
店頭ディスプレイで大人気だった、
折り紙で作るバラの花の作り方知
りたくないですか??おまけでかわ
いいうちわも作ってみたい。親
子での参加も大歓迎です♡

●会場: お店で ●定員: 各回5人
●材料費: 100円

22

綿棒でひつじの
カード立てをつくろう!



6月18日(火) 14:00~15:00
7月14日(日) 14:00~15:00
綿棒がかわいいひつじに変身!?
誰でも簡単に作れます。
(ちょっととめんどくさいけどね)

●会場: お店で ●材料費: 300円 ●定員: 各回5人

23

お仏壇のお掃除の仕方と
宗派別お仏具の飾り方



6月26日(水) 10:00~11:00
6月28日(金) 14:00~15:00
お盆を前に、お仏壇の簡単なお
掃除の仕方と各宗派のお仏具の
飾り方を仏事コーディネーター
が分かりやすくお伝えします!

●会場: お店で ●定員: 各回5人

24

令和スタート!!
ハッピーカラー講座



7月 5日(金) 14:00~15:30
7月15日(月・祝) 10:00~11:30
色を見ているとワクワクする。
色はその人の魅力を引きだし、
それぞれの色に意味がある。
あなたの色を見つけて味方にし
ませんか?

●会場: お店で ●定員: 各回4人または2組

25

豚肉のはてな?豚肉と料理の
プロが何でも答えます。



6月16日(日) 7月 7日(日)
※時間は各日とも10:30~及び13:30~
お肉の部位の違いとかよく知ら
ないし、その料理の仕方とかもよ
く分からない。そんな?を何でも
質問してください。シェフが作る
料理のレシピ公開&食べて実感。

●会場: 小林ファーム工房 ●定員: 各回6人
●材料費: 500円

26

プロに教わる!
電動工具の基礎講座



6月18日(火) 15:00~16:00
6月27日(木) 15:00~16:00
草刈り機のメンテナンスやインパ
クトドライバーの使い方など、電動
工具についてのQ&A

【受付開始日】
6月10日(月)~
●会場: お店で ●定員: 各回5人

27

きこえの簡単チェックと
予防講座



7月 5日(金) 11:00~12:00
7月 9日(火) 11:00~12:00
耳の聞こえが気になりだした方へ
すぐ実践できる耳の健康アップ術
と、いまだきの補聴器を楽しく体
験しながら紹介します。

●会場: お店で ●定員: 各回3人

28

介護何でも相談会



6月19日(水) 13:30~15:00
6月29日(土) 13:30~15:00
介護についてお困りごとはござ
いせんか?
専門のスタッフが何でもお答え
します。

●会場: お店で ●定員: 各回5人

29

家族葬のメリットと
デメリットを知ろう!



6月17日(月) 14:00~15:00
7月13日(土) 14:00~15:00
最近増えてきた家族葬、失敗し
ないためにメリットとデメリット
を知っておきませんか?

●会場: しらゆり
家族葬会館 ●定員: 各回5人
●持ち物: 筆記用具

30

宮 長 講師: 立石【株】マキタ

柴町萩野1488-222 TEL.82-1538
(開催場所)
受付時間: 9:00~12:00
定休: 土・日曜・
祝日

31

あすなる 亀山店 講師: 高橋 妙子
寺本 奈穂美

柴町1488-224 TEL.83-4338
受付時間: 9:00~17:00
定休: 水曜・第2・4日曜
祝日

32

愛の家グループホーム亀山 講師: 吉田 祐也 他

川崎町1586-1 TEL.85-8858
受付時間: 9:00~17:00
定休: 無し

33

さかきや葬祭 講師: 石井 身佳子

東町1-6-6 TEL.82-0254
受付時間: 10:00~17:00