

まちゼミ 得する街のゼミナール

2020/2月8日(土)~3月8日(日)

受付開始 2月1日(土)~

※受付開始日前のお申込はできません。また、申込時に人数制限がある場合があります。

全35講座

「まちゼミ」カレンダー

33 開催期間:2月10日(月)~28日(金)の土・祝日を除く期間中各日

2/8 土	6 エステリヴ	12 鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy
	14 ナリッシュ	16 アオサービス
	23 山形屋酒店	24 生甘堂
	26 小林ファーム	
9 日	1 YOURS ハヤシ	3 鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy
	6 エステリヴ	15 小林ファーム
	18 おもちゃのナカヤ	
10 月	4 ヘアスタジオスエザキ	7 お座り SUHADA
	8 ヒューテステーション亀山	25 小林ファーム
	30 川森食堂	32 深川屋
11 火曜	12 鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy	18 おもちゃのナカヤ
12 水	8 ヒューテステーション亀山	11 鍼灸マッサージ CoCoNoël
	14 ナリッシュ	19 大平豊製造所
	27 食工房 Cercle(セクル)	
13 木	6 エステリヴ	11 鍼灸マッサージ CoCoNoël
	35 マイトレーヤ	
14 金	2 鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy	5 会津屋
	9 マイトレーヤ	10 マイトレーヤ
	12 鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy	14 ナリッシュ
	23 山形屋酒店	29 ドラッグアイルテルノ
	31 さかきや葬祭	
15 土	1 YOURS ハヤシ	3 鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy
	17 大伴建築	24 生甘堂
	25 小林ファーム	28 Café樂~alegría
16 日	8 ヒューテステーション亀山	12 鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy
	18 おもちゃのナカヤ	24 生甘堂
17 月		
18 火	2 鍼灸マッサージ治療院 Life Buddy	20 田中佛檀店
	30 川森食堂	
19 水	21 サラダ館 亀山東店	23 山形屋酒店
20 木	29 ドラッグアイルテルノ	
21 金	13 田中佛檀店	
22 土	22 サラダ館 亀山東店	
23 日曜		
24 月曜	9 マイトレーヤ	10 マイトレーヤ
	21 サラダ館 亀山東店	
25 火	4 ヘアスタジオスエザキ	7 お座り SUHADA
	23 山形屋酒店	35 マイトレーヤ
26 水	13 田中佛檀店	19 大平豊製造所
	22 サラダ館 亀山東店	27 食工房 Cercle(セクル)
	34 夏の家グループホーム亀山	
27 木		
28 金	11 鍼灸マッサージ CoCoNoël	20 田中佛檀店
29 土		
3/1 日	15 小林ファーム	17 大伴建築
2 月	9 マイトレーヤ	23 山形屋酒店
	26 小林ファーム	
3 火	31 さかきや葬祭	
4 水		
5 木	10 マイトレーヤ	29 ドラッグアイルテルノ
6 金	35 マイトレーヤ	
7 土	34 夏の家グループホーム亀山	
8 日		



各講座が内容によって色分けで分類されています。気になる講座のお店にお電話ください。

いちどためす 体のきれい 身につける 楽しくつくる 聞いてまなぶ

facebook

★各講座の空き状況、会場地図も掲載!!

亀山まちゼミ 検索

URL: <https://www.facebook.com/kame.zemi/>

受講料無料!!

★講座によって材料費がかかるものがあります。
●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!!

●定員になり次第締め切らせていただきます。
●お申込みは、明記されている受付時間内にお願いいたします。
●申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
●小学生以下は保護者同伴でお願いいたします。

★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

<p>1</p> <p>スマートスピーカーを使ってみよう!! PartII</p> <p>2月 9日(日) 10:30~11:30 2月15日(土) 10:30~11:30</p> <p>アレクサで聴かれたことありますか?よくCMで流れているスマートスピーカー。そのアレクサを実際に使って、便利で楽しい体験してみませんか?</p> <p>●会場: お店で ●定員: 各回4人</p>	<p>2</p> <p>きこえの簡単チェックと予防講座</p> <p>2月14日(金) 11:00~12:00 2月18日(火) 11:00~12:00</p> <p>耳の聞こえが気になりましたか?すぐ実践できる耳の健康アップ術といまどきの補聴器を楽しく体験しながら紹介します。</p> <p>●会場: お店で ●定員: 各回3人または3組</p>
<p>3</p> <p>YOURS ハヤシ 講師: 林 雅巳</p> <p>東町1-6-4 TEL.82-0447</p> <p>受付時間: 9:00~18:00 定休:水曜・第3日曜</p>	<p>4</p> <p>補聴器プラザ あすなる 亀山店 講師: 高橋 妙子 寺本 奈穂美</p> <p>栄町1488-224 TEL.83-4338</p> <p>受付時間: 9:00~17:00 定休:水曜・第2・4日曜 祝日</p>
<p>5</p> <p>プロゴルファーが教えるスポーツ前後のストレッチ</p> <p>2月 9日(日) 14:00~15:00 2月15日(土) 14:00~15:00</p> <p>日本プロゴルフ協会のティーチングプロゴルファーが教えるストレッチ講座です。ゴルフだけでなく全てのスポーツのケアにオススメです。</p> <p>●会場: お店で ●定員: 各回4人 ●持ち物: 動きやすい服装・タオル</p>	<p>6</p> <p>ウィッグで5才若返る!</p> <p>2月10日(月) 11:00~12:00 15:00~16:00 2月25日(火) 9:00~10:00 13:00~14:00</p> <p>専門店には入りづらいですよね。自然にボリュームアップしたいですよね。少しでも興味のある方!! 試着していただく講座ですよ!!</p> <p>●会場: お店で ●定員: 各回2人または1組</p>
<p>7</p> <p>“おくどさん”で山菜おこわを蒸かしてみよう</p> <p>2月14日(金) 9:30~11:30</p> <p>かまどを使って山菜おこわを蒸します。家庭にはかまどが無いので蒸し器を使ってかまどに近い食感に仕上げます。</p> <p>●会場: お店で ●持ち物: エプロン・三角巾 ●材料費: 500円 ●定員: 各回 7人</p>	<p>8</p> <p>セルフアイラッシュ講座</p> <p>2月 8日(土) 2月 9日(日) 2月13日(木)</p> <p>※時間は各日とも9:00~及び11:00~ ご自身でサロン級の仕上りのまつ毛エクステがいつでもつけられます。</p> <p>●会場: お店で ●材料費: 1,000円(マツエク代) ●定員: 各回4人 ●持ち物: 髪留め ※つけ放題</p>
<p>9</p> <p>お顔そりってウブ毛をそるだけじゃないんです!!</p> <p>2月10日(月) 9:00~10:30 13:00~14:30 2月25日(火) 10:30~12:00 14:30~16:00</p> <p>お顔そりの効果や美肌へのしきみお教えします。眉の整え方や、素肌をつけるお家でのスキンケアアドバイス☆</p> <p>●会場: お店で ●定員: 各回2~3人 [女性限定] ●持ち物: 手鏡</p>	<p>10</p> <p>エステティシャン体験をしてみよう!</p> <p>2月10日(月) 2月12日(水) 2月16日(日) ※時間は各日とも10:00~及び13:00~</p> <p>顔マッサージ体験と施術方法をお伝えします。エステティシャン気分を味わってみませんか?</p> <p>●会場: お店で [女性限定] ●定員: 各回4人または2組 ●持ち物: タオル</p>

9

-7歳肌に。必見!
スカーフ巻き方講座

2月14日(金) 2月24日(月・振)
3月 2日(月) ※時間は各日とも
10:30~11:30

スカーフの巻き方ひとつで顔が
ひときわ際立つ巻き方、使い方を
おしやれビューティーアドバイザー
が伝えます。

●会場: お店で ●定員: 各回6人または3組 ●持ち物: スカーフ

マイトレーヤー 講師: 桜井 希和

川合町1197-50 TEL.96-8370

受付時間: 10:00~19:00
定休: 日曜

10

変わりたい!を叶える?!眉講座

2月14日(金) 14:00~15:30
2月24日(月・振) 14:00~15:30
18:00~19:30
3月 5日(木) 14:00~15:30
18:00~19:30

自分に合った眉の形?長さ?眉の色?
お一人お一人に合わせてご提案します。
お手入れしやすい方法、または描きやす
いコツをお伝えします。

●会場: お店で ●定員: 各回6人または3組 ●持ち物: 普段描いている眉道具

マイトレーヤー 講師: 山中 弘美

川合町1197-50 TEL.96-8370

受付時間: 10:00~19:00
定休: 日曜

11

☆セルフネイル1限目☆

2月12日(水) 2月13日(木)
2月28日(金) ※時間は各日とも
18:00~19:30

セルフネイルで一番大切な爪の
ケアの仕方をお伝えします!
お家でも簡単に綺麗にできるケア
一緒に楽しく学びましょう!

●会場: お店で ●定員: 各回3人 [女性限定]

美容室・ネイル
エステ **CoCoNoël** 講師: mayu

みずほ台1119-35 TEL.98-5353

受付時間: 9:00~18:00
定休: 月曜、
第2第3火曜

12

**ダイエットに大事なのは
〇〇です!**

2月 8日(土) 2月11日(火・祝)
2月14日(金) 2月16日(日)
※時間は各日とも14:00~15:00

院長自身が実践して、3ヶ月で-12kg
痩せた方法をお伝えします。
年末年始で、体重が増えてしまっ
た方に、オススメですよ!

●会場: お店で ●定員: 各回5人 ●持ち物: 痩せたい気持ち

鍼灸マッサージ治療院
Life Buddy 講師: 中西 猛

東御幸町
60-2 TEL.86-4073

受付時間: 10:00~20:00
定休: 水曜

13

**お仏壇のお掃除の仕方と
宗派別お仏具の飾り方**

2月21日(金) 10:00~11:00
2月26日(水) 14:00~15:00

春のお彼岸を前に、お仏壇の簡単
なお掃除の仕方と宗派別のお仏具
の飾り方を専任コーディネーター
が分かりやすくお伝えします。

●会場: お店で ●定員: 各回5人

田中佛壇店 講師: 田中 克彦

栄町萩野1488-280 TEL.82-0282

受付時間: 9:30~18:00
定休: 木曜

14

**初心者向け、チェーンソー
のメンテと目立て!**

2月 8日(土) 2月12日(水)
2月14日(金) ※時間は各日とも
13:30~14:30

目立てをしたことがない方にも
分かるようになるまで説明させて
頂きますのでご安心ください。

●会場: お店で ●持ち物: チェーンソー、軍手、丸ヤスリ
●定員: 各回4人 ※汚れても良い服装
※丸ヤスリは当店で400円前後で販売しております。

ナリッシュ 講師: 小野 壮大

辺法寺町231 TEL.85-0519

受付時間: 8:30~17:30
定休: 火曜

15

**簡単!!
手作りベーコン 燻製入門**

2月 9日(日) 13:30~15:00
3月 1日(日) 13:30~15:00

手作りベーコンをお手軽に段ボ
ール箱を使って燻製します。お肉の
仕込み、燻製箱の作り方、燻製の仕
方まで。お肉、作った燻製箱はお持
ち帰りになります。

●会場: お店で ●定員: 各回5人または5組
●材料費: 1,500円 ●持ち物: エプロン

小林ファーム 講師: 酒井 幹人

両尾町2037 TEL.85-1888

受付時間: 9:00~16:00
定休: なし

16

**かんたん♪
愛車のアンチエイジング**

2月 8日(土) 9:00~10:00
11:00~12:00
13:00~14:00

あなたの愛車をいつまでも快適に
走らせる為に必要な5つの点検と
お掛け前の1分間で出来る安心
点検をお教えします。

[運転免許をお持ちの方]
※お子様連れOK!

●会場: お店で ●定員: 3人

アオサービス 講師: 青 直樹

加太向井
2348-1 TEL.98-0606

受付時間: 9:00~17:00
定休: 日曜

17

“DIY”してみませんか?

2月15日(土) 10:00~11:30
3月 1日(日) 10:00~11:30

DIYを始めたい、でも、道具も使
った事がない方、まず手軽な道
具を使って、簡単な物を作っ
てみませんか?

●持ち物: 軍手・タオル
●定員: 各回3人または1組
●材料費: 500円 ※中学生以上・お子様連れOK、男性も大歓迎

大伴建築 講師: 中島 巨樹

能登野町562-2 TEL.85-2235

受付時間: 9:00~17:00
定休: 日曜

18

『オリケシ』を作ってみよう!!

2月 9日(日) 2月11日(火・祝)
2月16日(日) ※時間は各日とも、
10:00~、13:00~、15:00~

電子レンジでつくるオリジナル
消しゴム作りを体験。
ケジコムスティックを1本1本並
べてかわいい消しゴムを作ろう。

●会場: お店で ●定員: 各回1~2人もしくは1~2組
※先着10名まで ※小学生まで【親子参加OK!】

おもちのナカヤ 講師: 酒井 健

東町2-1-11 TEL.82-0561

受付時間: 9:00~20:00
定休: 木曜

19

**この季節の畳といえば
あれでしょう!**

2月12日(水) 10:30~11:30
13:30~14:30
2月26日(水) 10:30~11:30
13:30~14:30

この季節の畳といえばやっぱり
雑畳でしょう!専用縁を使って可
愛い雑畳を皆さんで作りますよ!

●会場: お店で ●材料費: 500円 ●定員: 各回6人

大平畳製造所 講師: 大平 雅章
大平 麻奈未

西町358-3 TEL.82-0647

受付時間: 9:00~18:00
定休: 日曜

20

**自分だけの香りを作ろう!
匂ひ袋作り☆**

2月18日(火) 10:00~11:30
2月28日(金) 14:00~15:30

白檀などの原料を調べて、自分
の好きな香りの匂ひ袋を楽しく
作りましょう!
袋の柄も選べます!

[女性限定]
●会場: お店で ●材料費: 300円 (香原料・袋代)
●定員: 各回5人 ●持ち物: エプロン

田中佛壇店 講師: 田中 優希

栄町萩野1488-280 TEL.82-0282

受付時間: 9:30~18:00
定休: 木曜

21

**折り紙で本物そっくりの
バラの花とかわいいポチ袋を作ろう**

2月19日(水) 13:00~14:00
2月24日(月・振) 11:00~12:00

店頭ディスプレイで大人気だった、
折り紙で作るバラの花の作り方知
りたくないですか??おまけでかわ
いポチ袋も作ってみましょう。親
子での参加も大歓迎です!

●会場: お店で ●材料費: 100円 ●定員: 各回5人

サラダ館 亀山東店 講師: 坂本 綾

東町1-6-11 TEL.82-1074

受付時間: 10:00~18:00
定休: 木曜

22

**簡単!!かわいい!!
ひつじのカードたて**

2月22日(土) 11:00~12:00
2月26日(水) 13:00~14:00

綿棒がかわいいひつじに変身!
誰でも簡単に作れます。
(ちょっとめんどうかいけど)

●会場: お店で ●材料費: 300円 ●定員: 各回5人

サラダ館 亀山東店 講師: 石井 身佳子

東町1-6-11 TEL.82-1074

受付時間: 10:00~18:00
定休: 木曜

23

これが最後の甘酒作りゼミ

2月 8日(土) 2月14日(金)
2月19日(水) 2月25日(火)
3月 2日(月) ※時間は各日とも
15:00~16:00

甘酒の作り方を学んで炊飯器で作
った甘酒を飲んでいただき、米麴
を200gプレゼントします。

●会場: お店で ●定員: 各回5人 ※小学生以上 ●材料費: 200円

山形屋酒店 講師: 伊藤 浩之

東丸町527 TEL.82-0207

受付時間: 9:00~19:00
定休: 木曜

24

**桃の節句だ!レンジでポン!
簡単桜もち!**

2月 8日(土) 2月15日(土)
2月16日(日) ※時間は各日とも
14:00~15:00

桃の節句も、もうすぐ! 4:00~15:00
手作りの桜もちで春を感じてみま
せんか?レンジで簡単に道明寺の
桜餅を作ってみよう!

●会場: お店で ●持ち物: エプロン・三角巾
●材料費: 500円 ●定員: 各回6人または6組

生甘堂 講師: 伊藤 正博

中庄町714-10 TEL.82-1011

受付時間: 9:00~18:00
定休: 火曜

25

**今日からお家の定番に!
手作りしゅうまい**

2月10日(月) 2月15日(土)
※時間は各日とも11:00~12:00

朝挽き豚ミンチを使って体も心も
喜ぶ♪旨味たっぷりのしゅうまい
です。ポイントは皮の包み方!

●会場: お店で ●小学生は 保護者同伴 ●持ち物: エプロン・タオル
●定員: 各回6人 ●材料費: 300円

小林ファーム 講師: 小林 陽子

両尾町2037 TEL.85-1888

受付時間: 9:00~16:00
定休: なし

26

**寒い冬は土鍋で
あったかポトフ!**

2月 8日(土) 3月 2日(月)
※時間は各日とも10:30~12:00

使う調味料は1種類ののみ!
豚肉と野菜を土鍋で煮込むだけ。
美味しさはもちろん、柔らかさにも
感動!

●会場: お店で ●小学生は 保護者同伴 ●持ち物: エプロン・タオル
●定員: 各回5人 ●材料費: 500円

小林ファーム 講師: 小林 陽子

両尾町2037 TEL.85-1888

受付時間: 9:00~16:00
定休: なし

27

**ステーキ肉の美味しい
焼き方と基本のソース作り**

2月12日(水) 10:30~12:00
2月26日(水) 10:30~12:00

アメリカンビーフのサーロインステー
キに挑戦!基本の手順と焼き方のコ
ツさえ解れば家でも簡単プロの味。
ポン酢蜂蜜ソースで美味さ倍増。

●会場: お店で ●材料費: 1,000円 ●持ち物: 鍋つかみ・上靴・筆記用具
●定員: 各回6人または3組 ※お子様連れでのご参加はできません。

食工房 Cercle(セルクル) 講師: 中澤 隆彦

関町木崎558 TEL.86-5127

受付時間: 10:00~17:00
定休: 水・木・金曜日

28

**親子でふわふわ!
たまごサンド作り体験**

2月15日(土) 15:00~16:00

親子限定!おしゃれなカフェで
火を使わない卵サンド作り体験!

●会場: お店で ●持ち物: エプロン
●定員: 4組(1組4人まで)
※お子様が小学6年生までの親子限定

Café楽 ~alegria~ 講師: 櫻井 旬平

御幸町
275-5-1F TEL.98-5690

受付時間: 10:00~14:00
定休: 不定休

29

**残り物をおしゃれに
変身!イタリアン**

2月14日(金) 2月20日(木)
3月 5日(木) ※時間は各日とも
10:00~11:00

たくさん作って残ってしまった夕食
のおかず。家族に「もう飽きた!」と
言わせない、スペシャルなリメイク
イタリアンレシピをお教えします。

●会場: お店で ●材料費: 500円
●定員: 各回6人 ●持ち物: エプロン・筆記用具

トラットリア イルテルノ 講師: 佐藤 大隆

アイリス町13-105 TEL.96-8017

受付時間: 9:00~18:00
定休: 日曜・第3月曜

30

**サクサク!簡単!
いろんな天ぷら!!**

2月10日(月) 15:00~16:30
2月18日(火) 15:00~16:30

いつもよりもっとおいしい天ぷらを
作って家族を喜ばせよう!冷蔵庫に
ある食材で、簡単に美味しくおもて
なしごはんを一緒に作りましょう!

●会場: お店で ●定員: 各回6人 ●材料費: 500円 ●持ち物: エプロン
※中学生以上から参加OK。お子様連れでのご参加はできません。

川森食堂 講師: 川森 篤

関町古原66-3 TEL.96-1376

受付時間: 14:00~17:00
定休: 日曜

31

**家族葬のメリットと
デメリットを知ろう!**

2月14日(金) 13:00~14:00
3月 3日(火) 13:00~14:00

最近増えてきた家族葬、失敗し
ないためにメリットとデメリット
を知っておきませんか?

●会場: しらゆり 家族葬会館
●定員: 各回5人 ●持ち物: 筆記用具

さかきや葬祭 講師: 石井 身佳子

東町1-6-6 TEL.82-0254

受付時間: 10:00~17:00

32

**誰も知らない関宿の歩き方
(お土産付)**

2月10日(月) 13:30~15:00

知っているようで知らなかった関宿
の話。誰かに関宿を案内するとき、
きつと役立つ目から鱗の豆知識。お
土産はもちろんあのお菓子です。

●会場: 関宿(集合場所:関宿観光駐車場 関町新所1974-1)
●定員: 10人または10組 ●持ち物: 筆記用具

深川屋 講師: 服部 亜樹

関町中町387 TEL.96-0008

受付時間: 10:00~17:00
定休: 木曜

33

**世界三大紅茶の美味しい淹れ方と
茶葉の大きさによるゴールデンルールを学ぶ**

2月10日(月)~28日(金)の
土・日・祝日を除く期間中各日

※時間はご予約の際お申し付けください。
産地別の紅茶の特徴と茶葉の形
状で抽出の時間の違いを知り、
美味しい紅茶の淹れ方を学びま
す。 ※お子様のご参加はご遠慮いただきます。

●会場: お店で ●定員: 5人程度 ●材料費: 500円
●持ち物: ノート、筆記用具

英国紅茶の店 アルグレイ 講師: 中川 榮美子

関町木崎512 TEL.97-8377

受付時間: 13:00~16:00
定休: 不定休

34

介護何でも相談会

2月26日(水) 13:30~15:00
3月 7日(土) 13:30~15:00

介護についてお困りごとはござ
いませんか?ご家族の事はもちろ
ん、どんな些細な事でも専門のス
タッフが何でもお答えします。

●定員: 各回3人 ●会場: お店で

愛の家グループホーム 亀山 講師: 吉田 祐也

川崎町1586-1 TEL.85-8858

受付時間: 9:00~17:00
定休: 無し

35

知っ得 更年期と冷え対策

2月13日(木) 13:30~14:30
2月25日(火) 10:30~11:30
13:30~14:30
3月 6日(金) 10:30~11:30
13:30~14:30

女性の心とからだの悩みに合わせた
おはなしと毎日過ごす生活ででき
ることを伝えます。ビューティフル
ライフを輝かしく楽しく送れますよ!...

●会場: お店で ●定員: 各回6人または3組

マイトレーヤー 講師: 山中 弘美

川合町1197-50 TEL.96-8370

受付時間: 10:00~19:00
定休: 日曜

第8回

亀山マゼ

33

**世界三大紅茶の美味しい淹れ方と
茶葉の大きさによるゴールデンルールを学ぶ**

2月10日(月)~28日(金)の
土・日・祝日を除く期間中各日

※時間はご予約の際お申し付けください。
産地別の紅茶の特徴と茶葉の形
状で抽出の時間の違いを知り、
美味しい紅茶の淹れ方を学びま
す。 ※お子様のご参加はご遠慮いただきます。

●会場: お店で ●定員: 5人程度 ●材料費: 500円
●持ち物: ノート、筆記用具

英国紅茶の店 アルグレイ 講師: 中川 榮美子

関町木崎512 TEL.97-8377

受付時間: 13:00~16:00
定休: 不定休

34

介護何でも相談会

2月26日(水) 13:30~15:00
3月 7日(土) 13:30~15:00

介護についてお困りごとはござ
いませんか?ご家族の事はもちろ
ん、どんな些細な事でも専門のス
タッフが何でもお答えします。

●定員: 各回3人 ●会場: お店で

愛の家グループホーム 亀山 講師: 吉田 祐也

川崎町1586-1 TEL.85-8858

受付時間: 9:00~17:00
定休: 無し

35

知っ得 更年期と冷え対策

2月13日(木) 13:30~14:30
2月25日(火) 10:30~11:30
13:30~14:30
3月 6日(金) 10:30~11:30
13:30~14:30

女性の心とからだの悩みに合わせた
おはなしと毎日過ごす生活ででき
ることを伝えます。ビューティフル
ライフを輝かしく楽しく送れますよ!...

●会場: お店で ●定員: 各回6人または3組

マイトレーヤー 講師: 山中 弘美

川合町1197-50 TEL.96-8370

受付時間: 10:00~19:00
定休: 日曜

第8回

亀山マゼ