

第11回 亀山まちゼミ

まちゼミ 得する街のゼミナール

2024/6月15日(土)~7月15日(月・祝)

〈受付開始〉6月8日(土)~

※受付開始日前のお申込はできません。また、申込時に人数制限がある場合があります。

亀山まちゼミHPもチェックしてね!!

亀山まちゼミ facebook

★各講座の空き状況や追加開催情報、会場地図も掲載!!

亀山まちゼミ 検索

URL: <https://www.facebook.com/kame.zemi/>



受講料無料!!

- ★講座によって材料費がかかるものがあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!!

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは、明記されている受付時間内をお願いいたします。
- 講座の申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
- チラシに掲載する日時以外でも開催日程を追加する場合があります。
- 小学生以下は保護者同伴をお願いいたします。
- 持ち物に「マスク」がある講座は、調理等に併いマスク着用のご協力をお願いします。

★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

「まちゼミ」カレンダー

4	ヘアスタジオ イザギ	6月15日(土)~7月15日(月)の定休を除く期間中随時受付
18	おもちゃのナカヤ	6月15日(土)~7月15日(月)の期間中、毎週水曜・日曜
7	マイトレーヤー	6月15日(土)~7月15日(月)の定休を除く期間中随時受付
8	マイトレーヤー	
6/15 土	16 サラダ館 亀山東店	26 スタジオ・ワイス (Y.S)
16 日	2 和らぎ治療院	17 サラダ館 亀山東店
	19 生甘堂	21 ハロコウ教室 フロント
	26 スタジオ・ワイス (Y.S)	
17 月	1 ハロコウ教室 フロント	
18 火	6 confilage	11 山形屋酒店
	22 鈴鹿山麓うまいもん館 (亀山・ココロ)	
19 水	20 醤の力	23 食工房 Cercle (セキカ)
	25 ほけんの110番 (亀山・ココロ)	28 會津屋
20 木	9 マイトレーヤー	
21 金	5 あすなる補聴器	11 山形屋酒店
	13 ナリッシュ	15 田中佛壇店
22 土	3 テニスラウンジ亀山	5 あすなる補聴器
	6 confilage	12 大伴建築
	13 ナリッシュ	14 大平豊製造所
	29 さかきや葬祭	
23 日	19 生甘堂	21 ハロコウ教室 フロント
24 月	11 山形屋酒店	
25 火	5 あすなる補聴器	22 鈴鹿山麓うまいもん館 (亀山・ココロ)
	24 田中佛壇店	
26 水	10 あすなる補聴器	11 山形屋酒店
	15 田中佛壇店	20 醤の力
	28 會津屋	
27 木		
28 金	13 ナリッシュ	24 田中佛壇店
29 土	3 テニスラウンジ亀山	
30 日	6 confilage	9 マイトレーヤー
	19 生甘堂	
7/1 月	1 ハロコウ教室 フロント	
2 火	22 鈴鹿山麓うまいもん館 (亀山・ココロ)	
3 水	10 あすなる補聴器	
4 木		
5 金		
6 土	3 テニスラウンジ亀山	12 大伴建築
	14 大平豊製造所	
7 日	21 ハロコウ教室 フロント	
8 月		
9 火		
10 水	27 株式会社 宮長	
11 木		
12 金	9 マイトレーヤー	
13 土	3 テニスラウンジ亀山	25 ほけんの110番 (亀山・ココロ)
14 日	2 和らぎ治療院	
15 月	1 ハロコウ教室 フロント	

全29講座

思わずへえって感心!!

お店の人が教えてくれるから納得! 深い話ばかり!!

まさに目からウロコの発見!!

お子様と一緒に参加できる講座もあります!!

お子様と一緒に参加できる講座もあります!!



各講座の追加開催情報も「亀山まちゼミHP」で発信します!!

皆さまとお会いできるのを楽しみにしております!!

各講座が内容によって色分けて分類されています。気になる講座のお店にお電話ください。

1 初参加

パソコンで家計簿作成♪

6月17日(月)・7月18日(月)
7月15日(月・祝) ※時間は各日 13:30~15:00

難しいことはパソコンにお任せ! 上達の近道はパソコンへのお願いの仕方を知って仲良くなる事です。できる限り簡単操作で作ります。

【初心者の方大歓迎】

●会場: お店で ●定員: 各回4人

パソコン教室 フロント 講師: 青 和幸

みずほ台14-292 TEL.86-5754
シリウス29-II-104

受付時間: 10:00~20:30
定休: 日曜・月曜

いちどためす 体のきれい 身につける

楽しくつくる 聞いてまなぶ

2

身体の周波数を整える 体操とマッサージ

6月16日(日)・7月14日(日)
※時間は各日 13:30~16:00

自律神経の乱れ、コロナ後遺症、肩こり、腰痛など身体の不調でお困りの方、もっと元気になりたい方に

●会場: 東野公園体育館内会議室(川合町1286-49)
●定員: 各回6人 ●持ち物: 水または白湯・タオル

鍼灸マッサージ: 和らぎ治療院 講師: 清野 和江

TEL.090-1977-7350

受付時間: 7:00~18:00
定休: 不定休



気になる講座のお店に
直接ご連絡ください。
受付日初日は
電話が混雑して
連絡が取りにくい
場合があります。

3 **初参加**
テニスでスポーツを楽しもう!
6月22日(土)・29日(土)
7月 6日(土)・13日(土)
※時間は各日10:00~11:00、
12:00~13:00
体を動かそう!
走る!止まる!ボールを打つ!
初めてでも大歓迎!
テニスでスポーツに挑戦だ!
●定員:各回6人または3組
●会場:お店で ●持ち物:飲み物・タオル・運動しやすい格好

講師:坂野 拓真
テニスラウンジ亀山

4
**これからは
“メンズ脱毛”の時代です!**
6月15日(土)~7月15日(月)
の定休を除く期間中、随時受付
※時間は要相談 8:00~20:00
青髭・体毛のお悩み解消!!興味は
あるけど不安もある...
そこで、気になる部位を1ヶ所無
料でお試し照射します。
●会場:お店で ●定員:各回1人または1組

講師:末崎 博
ヘアースタジオ スエザキ

5
**補聴器のイメージが
変わる!体験講座**
6月21日(金)・6月22日(土)
6月25日(火) ※時間は各日
10:00~11:00
補聴器が初めてという方向けの
講座です。実際に補聴器をつけ
て色々な音を聞く体験や、補聴器
ユーザーの体験談なども楽しく学
びます。
●会場:お店で ●定員:各回1人または1組

**講師:高橋 妙子
寺本 奈穂美**
あすなる補聴器

6
メイクの疑問Q&A
6月18日(火)・22日(土)・30日(日)
※時間は各日10:00~12:00
眉毛が上手に書けない、アイ
シャドウがうまく書けないなど
悩みや疑問にお答えします。
※ご自分のメイク道具をお持
ちください。
●会場:お店で ●定員:各回3人 ●持ち物:卓上鏡・
メイク道具

講師:伊藤 かおり
confilage

7
自分史上最高のイケ眉に挑戦!!
6月15日(土)~7月15日(月)
の定休を除く期間中、随時受付
※時間は要相談 (60分程度)
顔の印象は9割眉毛で変わる!眉毛
のお悩みを解決して、なりたい眉毛
の印象へと日本人の骨格を知り尽
きた講師がアドバイスします。
※複数での同時参加可能
●会場:お店で ●定員:先着10人まで
6月9日(日)10:30より受付開始 ●材料費:500円(脱毛用WAX代)

講師:山中 弘美
マイトレーヤー

8
顔面老化解消法!?[スキンケア編]
6月15日(土)~7月15日(月)
の定休を除く期間中、随時受付
※時間は要相談 (60分程度)
肌の健康診断を一人お一人実施。
現在の肌状態、肌年齢、なりたいお肌
に合わせて美肌対策を伝授します。
※複数での同時参加可能
●会場:お店で ●定員:先着10人まで
6月9日(日)10:30より受付開始 ●材料費:500円(脱毛用WAX代)

講師:山中 弘美
マイトレーヤー

9
足もみ足ツボ博士になろう!
6月20日(木)・30日(日)
7月12日(金)
※時間は各日、10:30~11:45、
13:30~14:45、15:30~16:45
足つぼを知り、全身の器官、内臓
につながる神経が集中している足
裏を中心に足の甲、かかとのマッ
サージ。血行促進、免疫力アップ。
●会場:お店で ●定員:各回4人または2組
6月9日(日)10:30より受付開始 ●材料費:500円(脱毛用WAX代)

講師:山中 弘美
マイトレーヤー

10
**肩コリ・腰痛予防!
血流改善エクササイズ**
6月26日(水)・7月3日(水)
※時間は各日10:00~11:00
血流改善のカギは「ふくらはぎ」
と「太もも」。椅子を使った体操
で肩コリ・腰痛予防を!
●会場:お店で ●定員:各回7人または3組
●持ち物:水分補給できる飲み物

講師:小林 あや
あすなる補聴器

11
おいしい納豆麴の作り方
6月18日(火)・21日(金)
24日(月)・26日(水)
※時間は各日11:00~12:00
ご飯のお供にぴったり!
何度も食べたくなるおいしい
納豆麴の作り方を伝えます。
★プチ納豆麴のお土産付きです。
●会場:お店で ●定員:各回5人
●材料費:200円

講師:伊藤 浩之
山形屋酒店

12
“DIY”してみませんか?
6月22日(土)・7月6日(土)
※時間は各日10:00~11:00
と、13:30~14:30の2回
DIYを始めたい、でも、道具も使
った事がない方、まず手軽な道
具を使って、簡単な物を作って
みませんか?
●会場:お店で ●定員:各回3人または1組
●材料費:500円
●持ち物:軍手・タオル
●中学生以上・お子様連れOK、男性も大歓迎

講師:中島 巨樹
大伴建築

13
**草刈機・チェーンソーの
簡単メンテ!**
6月21日(金)・22日(土)・28日(金)
※時間は各日とも13:30~14:30
初めての方、大歓迎!!
草刈機・チェーンソー等を自分で
メンテしてみましょう。
●会場:お店で ●定員:各回4人
●持ち物:草刈機またはチェーンソー、軍手、汚れても良い服装

講師:小野 壮大
ナリッシュ

14
**流行ってる?
畳縁のアクセサリー作り!**
6月22日(土)・7月6日(土)
※時間は各日10:00~11:00
と、13:00~14:00の2回
畳縁を使ったバックや小物が可
愛い!と好評です。可愛いアクセ
サリーや小物を作ります。
●会場:お店で ●定員:各回4人または2組
●材料費:500円
“小中学生は保護者の方同伴”

講師:大平 雅章
大平畳製造所

15
**香原料を調合して作る!
「匂ひ袋」作り**
6月21日(金) 10:00~11:30
6月26日(水) 14:00~15:30
お香の歴史などを学びながら、白檀
や桂皮などの原料を調合してオリ
ジナル匂ひ袋を作ります!
●会場:お店で ●定員:各回5人
●材料費:300円(香原料・袋代)

講師:田中 優希
田中佛壇店

16
**折り紙で本物そっくりの
バラの花とかわいいポチ袋を作ろう**
6月15日(土) 11:00~12:00
店頭ディスプレイで大人気だった、
折り紙で作るバラの花の作り方知
りたくないですか??おまけでかわ
いポチ袋も作ってみましょう。
親子での参加も大歓迎です♡
●会場:お店で ●定員:各回5人
●材料費:100円

講師:坂本 綾
サラダ館 亀山東店

17
**簡単!!かわいい!!
ひつじのカードたて**
6月16日(日) 11:00~12:00
綿棒がかわいいひつじに変身!?
誰でも簡単に作れます。
(ちよっとめんどうくさいけどね)
●会場:お店で ●定員:各回5人
●材料費:300円

講師:石井 美佳子
サラダ館 亀山東店

18
アクアビーズ体験会
まちゼミ期間中の毎週日曜・水曜
※日曜は10:00~、11:00~、
13:30~、14:30~、
水曜は16:00~のみ
アクアビーズは今年で20周年!
かんたん!あんなにたのしい!水で
くっつく不思議なアクアビーズを
体験してみよう!
●会場:お店で ●定員:各回4人または2組(先着30名まで)
【親子参加OK!】

講師:酒井 健
おもちゃのナカヤ

19
**ひんやり夏の定番
アイスくずパーを手作りしよう!**
6月16日(日)・23日(日)・30日(日)
※時間は各日15:00~16:00
夏の定番!アイスくずパーを
カップに流して自分だけのアイ
スを作ろう!
●会場:お店で ●定員:各回6人または5組
●材料費:600円 ●持ち物:三角巾・エプロン

講師:伊藤 正博
生甘堂

20
手軽に出来る味噌玉作り
6月19日(水)・26日(水)
※時間は各日10:30~11:30と
14:00~15:00の2回
当店の味噌玉を使い、自作のイ
ンスタント味噌汁になる味噌玉
を作ります。
●会場:お店で ●定員:各回4人または1組
●材料費:300円 ●持ち物:持ち帰り用タッパー等
エプロン・マスク

講師:渡邊 義文
醬の力

21 **初参加**
おいかっこゲームを作ろう!
6月16日(日)・23日(日)
7月 7日(日) ※時間は各日
10:30~12:00
ブロックを組み立てて簡単プロ
gramming体験!考えたアイデアが
思った通りに動く喜びを感じてみ
ませんか?
【小中学生と保護者 親子参加OK!】
●会場:お店で ●定員:各回4人または4組

講師:青 和幸
パソコン教室 フロント

22 **初参加**
**オリジナルフレーバーティー
を作ってみよう**
6月18日(火)・25日(火)
7月 2日(火) ※時間は各日
13:00~14:30
今、流行の緑茶を使ったフレーバ
ーティーを知って、飲んで、作っ
て、持ち帰ってみませんか?
●会場:亀山東店内プラザさかきや横スペース
●定員:各回5人または2組(小学生以上) ●材料費:500円

**講師:加藤 剛史
桜井 恵子**
**鈴鹿山麓うまいもん館
【亀山東店】**

23
**本格ローストビーフの
焼き方**
6月19日(水) 10:30~14:00
当人気メニューのローストビー
フをじっくり低温で焼き上げます。
ソースと付け合わせ野菜でお洒落
な一皿に仕上げます。
●会場:お店で ●定員:各回8人 ●材料費:1,800円
●持ち物:エプロン・タオル・マスク・鍋つかみ・上靴・筆記用具
※焼き上げたローストビーフの試食あり。※お子様連れのご参加はできません。

講師:中澤 隆彦
食工房 Cercle(セルクル)

24
**お仏壇のお掃除の仕方と
宗派別お仏具の飾り方**
6月25日(火) 10:00~11:00
6月28日(金) 14:00~15:00
お仏壇の簡単なお掃除の仕方と
宗派別のお仏具の飾り方を仕事
コーディネーターが分かりやす
くお伝えします。
●会場:お店で ●定員:各回5人

講師:田中 克彦
田中佛壇店

25
**お金を学ぶ
これであなたも億万長者!?**
6月19日(水) 13:30~15:00
15:30~17:00
7月13日(土) 10:30~12:00
13:30~15:00
銀行金利が20倍になりました!
0.02%.....一緒にお金を学び、
効率的に資産倍増計画!
●会場:お店で ●定員:各回5人(15歳未満は保護者同伴)

**講師:細川 大介
伊東 照美**
**ほけんの110番
【亀山東店】**

26
**アコースティックギター
入門講座**
6月15日(土) 14:00~16:00
6月16日(日) 10:00~12:00
スピッツの【チェリー】を弾き語り
で唄えるようになろう。
老若男女問わずギター初心者の方
でも大歓迎!!
●会場:お店で ●定員:各回4人 ●持ち物:ギター、カポ

講師:林 雅巳
スタジオワイズ(Y's)

27
**プロに教わる!
ポータブル電源のQ&A**
7月 10日(水) 14:00~15:00
使用したい機器に適したポータ
ブル電源の選び方や使い方につ
いてのQ&A
●会場:お店で ●定員:各回5人
6月10日(月)より受付開始

**講師:京セラインダストリアル
ツールズ 岡田**
株式会社 宮 長

28
梅仕事をしよう!
6月19日(水)・26日(水)
※時間は各日10:00~12:00
6月は梅の季節。會津屋で毎年し
ている梅仕事を一緒に楽しみませ
んか?もちろんかまども使って梅の
おこも作ります!【お土産つき】
●会場:お店で ●定員:各回8人【大人の方】
●持ち物:エプロン・三角巾・
ピン(300ml程度)・タッパー

講師:山口 ゆかり
會津屋

29
**家族葬のメリットと
デメリットを知ろう!**
6月22日(土) 14:00~15:00
最近増えてきた家族葬、失敗し
ないためにメリットとデメリット
を知っておきませんか?
●会場:しらくり家族葬会館
●定員:各回5人 ●持ち物:筆記用具

講師:石井 美佳子
さかきや葬祭

**東町1-6-4アース
ハヤシ2F**
TEL.82-0447
受付時間:9:00~17:00
定休:水曜

**栄町萩野1488-222
(開催場所)**
TEL.82-1538
受付時間:9:00~12:00
定休:土・日曜・
祝日

関町新所1771-1
TEL.96-0995
受付時間:16:00~17:00
定休:月曜・火曜

東町1-6-5
TEL.82-0254
受付時間:10:00~17:00