

第12回
亀山まちゼミ

まち
トク
得する街のゼミナール

2025/2月1日(土)~3月2日(日)

〈受付開始〉1月25日(土)~

※受付開始日前のお申込はできません。また、申込時に人数制限がある場合があります。

亀山まちゼミHPもチェックしてね!!

facebook

★各講座の空き状況や追加開催情報、会場地図も掲載!!

亀山まちゼミ 検索

URL: <https://www.facebook.com/kame.zemi/>

受講料無料!!

- ★講座によって材料費がかかるものがあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!!

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは、明記されている受付時間内をお願いいたします。
- 講座の申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
- チラシに掲載する日時以外でも開催日程を追加する場合があります。
- 小学生以下は保護者同伴をお願いいたします。
- 持ち物に「マスク」がある講座は、調理等に併いマスク着用のご協力をお願いします。

★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

「まちゼミ」カレンダー

4	ヘアスタジオエガキ	2月1日(土)~3月2日(日)の 定休日を除く期間中随時受付
7	マイトレーヤー	2月1日(土)~3月2日(日)の 定休日を除く期間中随時受付
2/1 土	1 (株)まつきひら建築	3 テニスラウンジ亀山
	14 大平量製造所	21 山形屋酒店
2日	10 ナリッシュユ	15 ハビコン教室 フロント
	20 生甘堂	
3月	11 ハビコン教室 フロント	
4火	2 お茶・銘菓 清芳園	
5水	13 おもちゃのナカヤ	19 一汁三菜 葉月
6木		
7金	21 山形屋酒店	
8土	1 (株)まつきひら建築	3 テニスラウンジ亀山
	12 大伴建築	14 大平量製造所
	18 サラダ館 亀山東店	
9日	10 ナリッシュユ	20 生甘堂
	25 さかきや葬祭	
10月	5 あすなる補聴器	8 マイトレーヤー
11火	2 お茶・銘菓 清芳園	13 おもちゃのナカヤ
	17 サラダ館 亀山東店	18 サラダ館 亀山東店
	19 一汁三菜 葉月	
12水	9 あすなる補聴器	13 おもちゃのナカヤ
	16 田中佛壇店	21 山形屋酒店
13木		
14金	5 あすなる補聴器	8 マイトレーヤー
15土	1 (株)まつきひら建築	3 テニスラウンジ亀山
	19 一汁三菜 葉月	24 スタジオ・ワイズ(Y's)
16日	6 和らぎ治療院	15 ハビコン教室 フロント
	20 生甘堂	24 スタジオ・ワイズ(Y's)
17月	11 ハビコン教室 フロント	
18火	2 お茶・銘菓 清芳園	5 あすなる補聴器
	16 田中佛壇店	21 山形屋酒店
19水	13 おもちゃのナカヤ	23 田中佛壇店
20木		
21金		
22土	1 (株)まつきひら建築	3 テニスラウンジ亀山
	12 大伴建築	22 ほけんの110番 (亀山エコータウン店)
23日	22 ほけんの110番 (亀山エコータウン店)	
24月	13 おもちゃのナカヤ	18 サラダ館 亀山東店
	21 山形屋酒店	
25火	2 お茶・銘菓 清芳園	23 田中佛壇店
26水	9 あすなる補聴器	
27木	22 ほけんの110番 (亀山エコータウン店)	
28金		
3/1 土		
2日	6 和らぎ治療院	

全25講座



各講座の追加開催情報も「亀山まちゼミHP」で発信します!!
講座紹介の2次元コードから各店舗のHPやSNSをチェック!!
今回も皆さまとお会いできるのを
楽しみにしております!!

各講座が内容によって色分けて分類されています。気になる講座のお店にお電話ください。

いちどためす 体きれい 身につける

楽しくつくる 聞いてまなぶ

1 自然の木に触れ 木の良さを知ろう! 初参加

2月1日(土)・8日(土)
15日(土)・22日(土)
※時間は各日10:00~11:30
13:30~15:00

木のぬくもりに触れる体験。自分で作る世界に一つだけのペン立て作りと、伝統工法による釘を打わず組み立てる小さな家上棟体験。

●会場: お店で ●材料費: 500円
●定員: 各回4人または2組

(株)まつきひら建築 講師: 松水平 真司
能楽野町51-56 TEL.97-3120
受付時間: 10:00~15:00 定休: 日曜

2 お茶の入れ方講座・お茶体験

2月4日(火)・11日(火)
18日(火)・25日(火)
※時間は各日13:00~14:00

おいしいお茶を飲みませんか? お茶の美味しい入れ方を学びながら種類による味の違いを楽しむことができます。

●会場: お店で ●定員: 各回5人

お茶・銘菓 清芳園 講師: 桜井 恵子
東御幸町222 亀山エコータウン1F TEL.83-2810
受付時間: 10:00~19:00 定休: 木曜・不定休

3 テニスでスポーツを楽しもう!

2月1日(土)・8日(土)
15日(土)・22日(土)
※時間は各日10:00~11:00
11:30~12:30

体を動かそう!
走る!打つ!走る!打つ!
初めてでも大丈夫!
テニスでスポーツに挑戦だ!

●会場:お店で ●持ち物:飲み物
●定員:各回6人または3組
【小学生と保護者の方】※お子様のみでも可

講師:入江 宜樹

長明寺町747-1 TEL.82-8881
受付時間:9:30~20:00 定休:月曜

4 さらば!濃いヒゲ・青ヒゲ!!

2月1日(土)~3月2日(日)の
定休日を除く期間中、随時受付
※時間は要相談 8:00~20:00

青髭・体毛のお悩み解消!
光脱毛の仕組みを説明します。
気になる部位を無料で
お試し照射します。

●会場:お店で
●定員:各回1人または1組 【男性限定】

講師:末崎 博

川崎町2413-7 TEL.85-0130
受付時間:9:00~19:00 定休:月曜・火曜

5 補聴器のイメージが 変わる!体験講座

2月10日(月)・14日(金)
18日(火) ※時間は各日
10:00~11:00

補聴器が初めてという方向けの
講座です。実際に補聴器をつけて
色々な音を聞く体験や、補聴
器ユーザーの体験談など楽しく
学びます。

●会場:お店で ●定員:各回1人または1組

講師:高橋 妙子
寺本 奈穂美

栄町1488-338 TEL.83-4338
受付時間:9:30~17:00 定休:水曜・日曜・祝日

6 身体の周波数を整える 体操とマッサージ

2月16日(日)・3月2日(日)
※時間は各日13:30~16:00

以下のお悩みをお持ちの方に
肩凝り、腰痛、自律神経の乱れ
コロナ後遺症、疲れやすい
もっと元気になる!!

●会場:東野公園体育館内会議室(川合町1286-49)
●定員:各回6人 ●持ち物:汗拭きタオル
飲み水(冷たくないもの)
※電話に出られない時は留守番電話にお名前と
まちせみ希望とメッセージを入れてください。

鍼灸マッサージ・
周波数治療

講師:清野 和江

和町1285-24 TEL.090-1977-7350
受付時間:7:00~8:00 定休:火曜・金曜

7 快眠・小顔の脳セラピー体験

2月1日(土)~3月2日(日)の
定休日を除く期間中、随時受付
※時間は要相談(60分程度)

スーッと眠る睡眠が老廃物を
排出。
血流改善、眼精疲労、むくみ
改善、スッキリ。

●会場:お店で
●定員:先着10人まで

講師:山中 百那

川合町1197-50 TEL.96-8370
受付時間:10:00~19:00 定休:日曜・月曜

8 若返り塾 顔・手のツボを知ろう!!

2月10日(月)・14日(金)
※時間は各日10:30~11:30、
13:30~14:30、15:30~16:30

顔にあるツボ、手にあるツボを知
って肌悩み、体の不調を和らげ、
改善?!!
ツボ押しで若返り!!

●会場:お店で ●定員:各回4人

講師:山中 ひろみ

川合町1197-50 TEL.96-8370
受付時間:10:00~19:00 定休:日曜・月曜

9 血流改善エクササイズで 肩こり・腰痛予防!

2月12日(水)・26日(水)
※時間は各日10:00~11:00

血流改善のカギは「肩甲骨」「ふ
くらはぎ」「股関節」
簡単な動きで内側からぽかぽか
冷え予防しましょう!

●会場:お店で
●定員:各回7人または3組

講師:小林 あや

栄町1488-338 TEL.83-4338
受付時間:9:30~17:00 定休:水曜・日曜・祝日

10 初心者向け!チェンソーの メンテと目立て!

2月2日(日)・9日(日)
※時間は各日13:30~14:30

メンテ・目立てをしたことがない
方にも分かりやすく説明させて
頂きますので安心ください。

●会場:お店で ●定員:各回4人
●持ち物:チェンソー、軍手、丸ヤスリ
※汚れても良い服装
※丸ヤスリは当店で400円前後で販売しております。

講師:小野 壮大

辺法寺町231 TEL.85-0519
受付時間:8:00~17:30 定休:火曜

11 ワード&エクセルで 住所録の活用

2月3日(月)・17日(月)
※時間は各日10:30~12:00

封筒や手紙への宛名や住所入力、
数が多いと大変ですね。書式は
ワードで作成して、データはエク
セルで管理する方法を学びます。

●会場:お店で ●定員:各回4人
【初心者の方歓迎】

講師:青 和幸

みずほ台14-292 シリウス29-II-104 TEL.86-5754
受付時間:10:00~20:30 定休:日曜・月曜

12 “DIY”してみよう

2月8日(土)・22日(土)
※時間は各日10:00~11:30
13:30~15:00

自分で作った棚を自宅に取り付
けてみよう(少しDIYをかじっ
た方向け)

●会場:お店で ●材料費:500円
●定員:各回3人または1組 【15歳以上の方】
●持ち物:マスク・軍手・作業しやすい服装

講師:中島 巨樹

能褒野町562-2 TEL.85-2235
受付時間:9:30~16:00 定休:日曜

13 ガンプラ組立体験会

2月11日(火)・24日(月)
※時間は各日10:00~13:00~15:00~
2月5日(水)・12日(水)
19日(水) ※時間は各日16:00~

ガンダム体験版プラモデルを組み
立てよう。工具や接着剤、塗装
は不要です。完成したプラモデル
はそのまますべしプレゼント!!

●会場:お店で ●定員:各回3人
【中学生以下】
※小学校低学年以下は保護者同伴可 1月27日(月)9:00より受付開始

講師:酒井 健

東町2-1-11 TEL.82-0561
受付時間:9:00~19:30 定休:木曜

14 親子で作るよ!ひな人形♡

2月1日(土)・8日(土)
※時間は各日10:00~11:00
13:00~14:00

雛置と折り紙で雛人形を作りま
しょう。
お子様は折り紙で雛人形・保護
者様はミニ置を作ります。

●会場:お店で ●定員:各回4組
●材料費:500円
【小学生のお子様と保護者様】

講師:大平 雅章

西町358-3 TEL.82-0647
受付時間:9:00~17:00 定休:日曜

15 すごろくゲームをつくろう!

2月2日(日)・16日(日)
※時間は各日10:30~12:00

ブロックを組み立ててオリジナル
すごろくゲームを作ませんか?
マップやマス効果のアイデアを
自由に考えてプログラミング!!

●会場:お店で 【小中学生・親子】
●定員:各回4人または4組

講師:青 和幸

みずほ台14-292 シリウス29-II-104 TEL.86-5754
受付時間:10:00~20:30 定休:日曜・月曜

16 自分だけの オリジナル匂ひ袋作り

2月12日(水) 10:00~11:30
2月18日(火) 14:00~15:30

お香の歴史などを学びながら、
原料を調べて、自分だけの
香りの匂ひ袋を作しましょう。

●会場:お店で ●定員:各回5人
●材料費:400円 【女性限定】

講師:田中 優希

栄町萩野1488-280 TEL.82-0282
受付時間:9:00~18:00 定休:木曜

17 折り紙で本物そっくりのバラの花と かわいいポチ袋を作ろう

2月11日(火) 13:00~14:00

店頭ディスプレイで大人気だった
折り紙で作るバラの花の作り方
知りたくないですか??
おまけでかわいいポチ袋も作っ
てみましょう。
親子での参加も大歓迎です♡

●会場:お店で ●定員:各回5人
●材料費:100円

講師:坂本 綾

高塚町3-4 TEL.82-1074
受付時間:10:00~18:00 定休:木曜

18 オリジナルボールペンを作ろう

2月8日(土) 11:00~12:00
2月11日(火) 11:00~12:00
2月24日(月) 13:00~14:00

流行のデコボールペンを作っ
てみましょう。
自分だけのお気に入り作れます。
親子での参加も大歓迎です♡

●会場:お店で ●定員:各回5人
●材料費:500円

講師:石井 美佳子

高塚町3-4 TEL.82-1074
受付時間:10:00~18:00 定休:木曜

19 今日の晩ごはんを作ろう 初参加+

2月5日(水)・11日(火)・15日(土)
※時間は各日14:30~15:30

主菜がひとつに、副菜がひとつ、
いつも店で作っているものを皆
さんにお教えします。
また家でも作れるよう、レシピも
差し上げます。

●会場:お店で ●材料費:500円
●定員:各回4人または2組【小学生以上】
●持ち物:エプロン・マスク・髪を留めるもの
(帽子・バンダナ等でも構いません)

講師:野田 武彦

椿世町529-2 第6マンション一八 TEL.83-0829
受付時間:13:00~16:00 定休:火曜・第2・4月曜

20 旬のいちごを丸かぶり! かんたん いちご大福!

2月2日(日)・9日(日)・16日(日)
※時間は各日14:00~15:00

旬のいちごをまるっと一粒乗
せたいちご大福をレンジで、
かんたんお手軽レシピで手作
りしよう!

●会場:お店で ●定員:各回6人または5組
●材料費:600円 ●持ち物:三角巾・エプロン

講師:伊藤 正博

中庄町714-10 TEL.82-1011
受付時間:9:00~18:00 定休:月曜・火曜

21 復活・炊飯器で甘酒作りゼミ!

2月1日(土)・7日(金)
12日(水)・18日(火)・24日(月)
※時間は各日11:00~12:00

炊飯器を使用したカンタン
甘酒の作り方を学び試飲して
いただきます。
200gの米麴をプレゼント!

●会場:お店で ●定員:各回5人
●材料費:300円
1月27日(月)9:00より受付開始

講師:伊藤 浩之

東丸町527 TEL.82-0207
受付時間:9:00~19:00 定休:木曜

22 保険ってなあに? ~知っ得 納得 お得~

2月22日(土)・23日(日)
27日(木) ※時間は各日
13:30~15:30

保険と言っても色々あるけど...
保険って一体、何なのさ?!
FPから聞く本当の保険のお話

※特定の保険を勧めるものではありません。
●会場:お店で ●定員:各回4人
【15歳未満は保護者同伴】

講師:細川 大介
伊東 照美

東御幸町222 亀山エコータウン2F TEL.96-8836
受付時間:10:00~19:00 定休:エコー本館休業日

23 お仏壇のお掃除の仕方と お仏具の飾り方

2月19日(水) 14:00~15:00
2月25日(火) 10:00~11:00

お仏壇の簡単なお掃除の仕方
と宗派別お仏具の飾り方を仏
事コーディネーターが分かり
やすくお伝えします。

●会場:お店で ●定員:各回5人

講師:田中 克彦

栄町萩野1488-280 TEL.82-0282
受付時間:9:00~18:00 定休:木曜

24 フォークギター入門

2月15日(土) 13:00~14:50
2月16日(日) 10:00~11:50

卒業式に間に合う
ユーミンの“卒業写真”を
弾き語ろう!!

●会場:お店で
●定員:各回4人または2組
【中学生以上】 ●持ち物:ギター

講師:林 雅巳

東町1-6-4 ユアーズハヤシ2F TEL.82-0447
受付時間:9:00~17:00 定休:水曜・第3日曜

25 家族葬のメリットと デメリットを知ろう!

2月9日(日) 11:00~12:00

最近増えてきた家族葬、
失敗しないためにメリット
とデメリットを知っておきま
せんか?

●会場:しらゆり家族葬会館
●定員:各回5人 ●持ち物:筆記用具

講師:石井 美佳子

東町1-6-5 TEL.82-0254
受付時間:10:00~17:00

気になる講座ばかりでいつも悩んじゃう
今回は... どれがいいかな?
楽しみ♪